

Nivustaipeen verisuonen kautta tehdyn sydäntoimenpiteen jälkeen

Sinulle on tehty nivustaipeen verisuonen kautta toimenpide, jonka jälkeen sinun tulisi noudattaa mahdollisten sisäisten ja ulkoisten verenvuotojen välttämiseksi seuraavia ohjeita:

Vältä raskaampaa ponnistelua ja nostelua viikon ajan.

Tue pistokohtaa kädellä esim. yskiessä muutamana päivänä toimenpiteen jälkeen.

Pistopaikan suojana olevan haavalapun voit poistaa vuorokauden kuluttua toimenpiteestä.

Suihkuun voi mennä vuorokauden kuluttua toimenpiteestä, mutta vältä pistopaikan hankaamista.

Saunaan voi mennä kolmantena päivänä toimenpiteestä.

Pistopaikka

Pistopaikalla ja sen ympärillä voi olla mustelmaa toimenpiteen jälkeen. Kotona mustelma saattaa laajeta reidessä alaspäin ja se voi olla aristava muutaman vuorokauden, iso mustelma pidempäänkin.

Sinun tulee kääntyä lähimmän terveystakeskuksen tai sairaalan puoleen, jos

- pistopaikalle ilmaantuu voimakasta kipua tai turvotusta tai huomaat jalan toimintakyvyssä muutoksia
- pistopaikka alkaa vuotaa verta; tällöin vuotokohtaa on painettava voimakkaasti ja hakeuduttava välittömästi ambulanssilla lähimpään hoitopaikkaan

Yhteystiedot

Sydänyksikkö

Hoidonvaraaja, puhelin 044 707 9381

Maanantaista perjantaihin kello 09.00-12.00