

## Nivusvaltimon puhdistusleikkaus

---

Sinulla on todettu valtimoahtauma, joka vaatii leikkauksen.

Nivusvaltimon puhdistusleikkauksessa tukkeutunut tai ahtautunut nivusvaltimo avataan ja puhdistetaan, jolloin veri pääsee virtaamaan normaalisti. Leikkaus tehdään yleensä selkäydinpuudutuksessa tai paikallispuudutuksessa. Leikkauksen jälkeen seurataan leikatun jalan lämpöä, väriä ja tuntoa.

Sairaalassaoloaika on noin 1-3 vuorokautta.

### Turvotus

Leikattu jalka turpoaa, kuumottaa ja punoittaa leikkauksen jälkeen.

Tämä on normaalia ja johtuu aiempaa paremmasta verenkierrosta.

Turvotus kestää noin 1-6 kuukautta.

Jos leikattu jalka kotiutuksen jälkeen äkillisesti turpoaa ja kipeytyy, voi kyseessä olla syvä veritulppa tai puhdistetun verisuonen tukkeutuminen.

Ota yhteyttä leikkaukseen lääkäriin tai oman alueen terveystieteiden keskuksen.

### Lääkitys

Leikkauksen jälkeen verenkiertolääkitys tulee pysyväksi lääkitykseksi. Lääkäri määrää lääkityksen yksilöllisesti.

Saat ohjeet lääkehoidosta kotiutuessasi.

### Kuntoutus

Kuntoutus alkaa heti leikkauksen jälkeen. Liikkuminen tehostaa toipumista. Leikkauspäivänä sinut avustetaan ylös vuoteesta ja liikkeelle. Voit liikkua kotiutumisen jälkeen voinnin mukaan. Vältä voimakkaita ponnisteluja neljän viikon ajan leikkauksen jälkeen.

### Jälkitarkastus

Lääkäri suunnittelee jälkitarkastuksen tarvittaessa omalle lääkärille, verisuonikirurgin vastaanotolle tai kirurgian poliklinikalle.

### Yhteystiedot

Kirurgian osasto 3  
Puhelin 02 627 6230