

Nukahtamisviivetutkimus MSLT

Nukahtamisviivetutkimuksella määritetään nukahtamiseen kuluva aika ja arvioidaan unen laatua.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimusta edeltävänä yönä sinulle tehdään laaja unitutkimus.

Vältä runsasta alkoholin käyttöä viikon ajan ennen tutkimusta.

Älä käytä lainkaan alkoholia tutkimusta edeltävänä päivänä.

Voit ottaa sinulle määrätyt lääkkeet normaalisti.

Ota tarvitsemasi lääkkeet mukaan.

Voit ottaa mukaasi myös kirjan tai muuta ajankulua.

Pukeudu mukaviin vaatteisiin, joissa nukahtaminen on mahdollista.

Älä käytä hajusteita ennen kuin tulet osastollemme.

Syöminen ja juominen

Saat osastolla lounaan tutkimuspäivänä.

Voit juoda aamulla kahvia yhden kupillisen.

Älä juo sen jälkeen kahvia, energijuomia tai kolajuomia.

Tutkimuksen kulku

Saavu sairaalafysiologian yksikköön viimeistään kello 7.15.

Tutkimuksen alussa korjataan edellisenä päivänä asennettuja johtoja.

Tutkimuksen aikana tehdään 4-5 rekisteröintiä, joiden aikana makaat sängyssä pimeässä huoneessa ja yrität nukahtaa.

Rekisteröintien välissä voit jaloitella osaston odotusaulassa. Et saa nukahtaa rekisteröintien välissä.

Tutkimuksen jälkeen

Tutkimus loppuu viimeistään kello 17.00. Hoitaja irrottaa päähän liimatut johdot vedellä kostuttaen.

Irrottamisen jälkeen tutkimusainetta jää hiuksiin ja pään iholle.

Aine lähtee pois seuraavan pesun yhteydessä.

Osastollamme ei ole mahdollisuutta käydä suihkussa.

Lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon.

Lausunto ohjataan sille poliklinikalle tai osastolle,

joka lähetti sinut hoitoon.

Poliklinikka tai osasto

huolehtii jatkotoimenpiteistä.

Ilmoittautuminen

Kun tulet tutkimukseen,
ilmoittaudu sairaalafysiologian yksikköön
B-rakennuksessa, 0. kerroksessa.

Mikäli et pääse saapumaan tutkimukseen,
ilmoita siitä mahdollisimman pian.
Puhelinnumero on 02 627 7362.

Jos et pääse paikalle ja peru aikaa,
sairaala perii maksun tutkimuksesta.

Yhteystiedot

Sairaalafysiologia
puhelin 02 627 7362,
maanantaista perjantaihin kello 7.00–14.30.

SataDiagin verkkosivut löytyvät osoitteesta
www.satadiag.fi