

Nukahtamisviivetutkimus MSLT

Nukahtamisviivetutkimuksella määritetään nukahtamiseen kuluva aika ja arvioidaan unen laatua.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimusta edeltävänä yönä sinulle tehdään laaja unitutkimus.

Vältä runsasta alkoholin käyttöä viikon ajan ennen tutkimusta. Älä käytä lainkaan alkoholia tutkimusta edeltävänä päivänä. Voit ottaa sinulle määrätyt lääkkeet normaalisti. Ota tarvitsemasi lääkkeet mukaan.

Voit ottaa mukaasi myös kirjan tai muuta ajankulua.

Pukeudu mukaviin vaatteisiin, joissa nukahtaminen on mahdollista.

Älä käytä hajusteita ennen kuin tulet osastollemme.

Syöminen ja juominen

Voit juoda aamupalan yhteydessä yhden kupillisen kahvia. Älä juo tutkimuspäivän aikana kahvia, energiajuomia tai kolajuomia. Saat osastolla lounaan tutkimuspäivänä.

Saavu sairaalafysiologian yksikköön viimeistään kello 7.15.

Tutkimuksen alussa korjataan edellisenä päivänä asennettuja johtoja.

Tutkimuksen aikana tehdään 4 rekisteröintiä, joiden aikana makaat sängyssä pimeässä huoneessa ja yrität nukahtaa.

Rekisteröintien välissä voit jaloitella osaston odotusaulassa. Et saa nukahtaa rekisteröintien välissä.

Tutkimuksen jälkeen

Tutkimus loppuu noin kello 15.00. Hoitaja leikkaa päähän liimatut johdot. Irrottamisen jälkeen tutkimusainetta ja elektrodeja jää hiuksiin ja pään iholle. Aine lähtee pois seuraavan pesun yhteydessä. Osastollamme ei ole mahdollisuutta käydä suihkussa.

Lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon. Lausunto ohjataan sille poliklinikalle tai osastolle, joka lähetti sinut hoitoon. Poliklinikka tai osasto huolehtii jatkotoimenpiteistä.

Ilmoittautuminen

Kun tulet tutkimukseen, ilmoittaudu sairaalafysiologian yksikköön B-rakennuksessa, 0. kerroksessa.

Mikäli et pääse saapumaan tutkimukseen,
ilmoita siitä mahdollisimman pian.

Puhelinnumero on 02 627 7362.

Jos et pääse paikalle ja peru aikaa, sairaala
perii maksun tutkimuksesta. Sakkomaksua
ei peritä alle 18-vuotiailta.