

Nukutuksessa tehtävä paksusuolen tähystys

Sinulle on varattu aika nukutuksessa tehtävään paksusuolen tähystykseen eli kolonoskopiaan. Paksusuolen tähystyksellä tutkitaan paksusuolen sairauksia tai niitä ennakoivia muutoksia.

Lääkäri tekee tähystyksen taipuisalla tähystimellä, joka viedään peräaukon kautta paksusuoleen.

Tähystyksessä lääkäri tutkii suolen limakalvoa ja ottaa tarvittaessa koepaloja. Koepalan ottaminen ei aiheuta kipua. Tähystyksen yhteydessä voidaan tehdä myös pieniä toimenpiteitä.

Tähystyksessä suoleen laitetaan hiilidioksidikaasua, jotta lääkäri näkee limakalvot paremmin.

Tutkimuksessa suolistoon laitettu kaasu sekä tähystimen aiheuttama venytys voivat aiheuttaa ohimenevää kipua.

Huomioitavaa

Soita tutkimusyksikköön viimeistään viikkoa ennen tähystysaikaa, jos:

- sinulla on käytössä veren hyytymiseen vaikuttava lääkitys, etkä ole saanut ohjetta kutsukirjeen mukana lääkkeen annostelusta tutkimusta edeltävinä päivinä. Veren hyytymiseen vaikuttavia lääkkeitä ovat esimerkiksi Marevan®, Pradaxa®, Plavix®.
- sinulla on sydämentahdistin
- sinulla on diabetes, jota hoidat insuliinilla.
- olet raskaana.

Ota säännöllisesti käytössäsi olevat lääkkeet normaalisti veden kanssa.

Voit ottaa normaalisti:

- sydänlääkkeet
- verenpainelääkkeet
- epilepsialääkkeet
- astmalääkkeet.

Jos käytät ulostuslääkkeitä, jätä ne ottamatta tyhjennyksen aikana.

Jos sinulla on avanne, ota avanteen hoidossa käyttämäsi välineet mukaan, tullessasi tähystykseen.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tähystys onnistuu hyvin, kun suoli on kunnolla tyhjentynyt. Noudata seuraavia ohjeita valmistautuessasi tutkimukseen.

Viikko ennen tutkimusta

Lopeta rautalääkitys.

Lopeta siemeniä sisältävien ruoka-aineiden syöminen, koska siemenet voivat tukkia tähystimen.

Siemeniä sisältäviä ruoka-aineita ovat esimerkiksi kurkku, tomaatti, mansikka, vadelma, täysjyväleipä.

Syö helposti sulavia vähäkuituisia ruokia.

Niitä ovat esimerkiksi murot, kananmuna, vaalea liha ja kala, vaalea leipä, raejuusto, riisi ja valkoinen pasta.

Jos ulostat harvemmin kuin joka päivä tai uloste on kovaa, käytä ilman reseptiä saatavaa ummetuslääkettä päivittäin (esim. Movicol, Pegorion).

Osta apteekista tyhjennysaine nimeltä PicoPrep®. Pakkauksessa on ohje, miten juoma valmistetaan.

Noudata alla olevaa tyhjennysohjetta pakkauksen ohjeen sijaan.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Voit syödä kevyen aamiaisen. Noin kello 13.00 voit syödä vielä kevyen keittolounaan, esimerkiksi kasvissosekeiton.

Lopeta kiinteän ruoan syöminen viimeistään kello 14.00.

Sen jälkeen voit juoda vain nesteitä.

Niitä ovat esimerkiksi:

- kirkkaat virvoitusjuomat
- lihaliemi tai keitto, joka on siivilöity,
- hedelmämehu, tee, kahvi ja vesi.

Älä käytä mehuja, jotka sisältävät hedelmänlihaa.

Huomaa, että pelkkä PicoPrepin juominen ei riitä suolen puhdistamiseksi. Jotta PicoPrep toimii, juo lisäksi runsaasti muita nesteitä. Jos tyhjennyksen aikana tulee huono olo, hidasta juomisen nopeutta.

Jos pahoinvointi estää tyhjennysaineen juomisen, ota yhteyttä tähystysyksikköön heti aamulla.

Tyhjennysaineen juominen

Juo ensimmäinen PicoPrep-annos kello 14.00–15.00 välillä.

Pidä annoksen juomisen jälkeen puolen tunnin tauko.

Juo tämän jälkeen vähintään 2 litraa muita nesteitä, jotka lueteltiin aikaisemmin.

Juo toinen PicoPrep-annos kello 20.00–21.00 välillä.

Juo tämänkin annoksen jälkeen vähintään 2 litraa nesteitä, jotka lueteltiin aikaisemmin. Kahden PicoPrep-annoksen väli on noin 6 tuntia.

Peräaukko voi kipeytyä tyhjennyksen aikana. Voit estää kipeytymistä rasvauksella ja suihkutuksella.

Tutkimuspäivänä

TUTKIMUSPÄIVÄNÄ SINUN TULEE OLLA SYÖMÄTTÄ JA JUOMATTA TUTKIMUSPÄIVÄNÄ ENNEN SAIRAALAN TULOJA

Varaudu siihen, että voit joutua odottamaan jonkin aikaa toimenpiteen alkua.

Toimenpiteen jälkeen seuraamme vointiasi tähystysyksikön tiloissa.

Saat kevyen välipalan, kun vointisi sen sallii.

Kotiutuminen

Kotiudut 1-2 tunnin kuluttua toimenpiteen jälkeen.

Kotiutumiseen ajankohtaan vaikuttavat käytetyn lääkkeen määrä ja vointisi.

Tärkeää

Et voi ajaa moottoriajoneuvoa toimenpiteen jälkeen eli järjestä itsellesi hakija.

Nukutuksen vuoksi tarvitset aikuisen seuralaisen kotiisi.

Jos sinulla ei ole tällaista henkilöä saatavilla, soita puhelinnumeroon 02 627 7965.

Yhteystiedot

Tähystysyksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 7961