

Klotsapiinilääkityksen käyttäjä (Leponex, Froidir, Clozapine)

Verikokeet ja kuume

Jos käytät klotsapiinia, sinusta otetaan verikoe viikoittain ensimmäisten 18 hoitoviikon ajan. Sen jälkeen verikoe otetaan kerran kuukaudessa. Lääkäri voi määrätä kokeen tarkastettavaksi useammin, jos on tarpeen. Verikokeesta tutkitaan valkosolumäärä, jotta harvinainen - mutta vaarallinen - valkosolujen kato voidaan havaita ajoissa.

Tarvitset kuumemittarin. Jos sinulle nousee kuume 38 asteeseen tai yli, mene päivystykseen. Kerro, että käytät klotsapiinia. Kuumeen takia on otettava verikoe, josta tarkastetaan, ettei kuumeilun syynä ole vakava tulehdustila. Lisäohjeita kuumeen yllättäessä saat myös hoitotaholtasi.

Ulostaminen, syljeneritys ja sydämentykytys

Useilla klotsapiinin käyttäjillä on ongelmia ulostamisessa. Uloste voi olla kovaa tai voi olla ummetusta. Ummetus voi aiheuttaa tukalaa oloa ja olla vaarallista. On tärkeää, että ulostaminen sujuu helposti vähintään joka toinen päivä. Tarvittaessa voit käyttää ummetuksen hoitoon ja estoon tarkoitettuja valmisteita. Niitä saat ilman reseptiä apteekista. On tärkeää, että kerrot hoitotahollesi ulostamisongelmista.

Syljeneritys voi lisääntyä klotsapiinilääkityksen aikana ja aiheuttaa epämiellyttävää syljen valumista. Voit yrittää helpottaa ongelmaa päiväsaikaan ksylitolipurukumia pureskelemalla ja yöllä laittamalla pyyhkeen tynnyllesi. Sinulle voidaan myös aloittaa reseptilääke syljenerityksen vähentämiseksi.

Klotsapiinilääkitys aiheuttaa joskus sydämentykytystä. Etenkin ylösnoustessa voi tuntua huimausta, joka johtuu useimmiten verenpaineen laskusta. Lääkäri voi tarpeen mukaan tehdä lääkitykseen muutoksia tai aloittaa sydämen sykettä hidastavan lääkkeen.

Paino, alkoholi, tupakka ja väsymys

Klotsapiinin aloituksen jälkeen paino usein nousee herkemmin kuin ennen lääkitystä. Seuraa painoasi vähintään kerran kuukaudessa. Kiinnitä huomiota ruoan annoskokoihin ja vältä energiapitoisia juomia. Herkuttele harvoin ja harkiten. Muista liikkua. Alkoholin käyttöä kannattaa välttää.

Tupakointi vaikuttaa klotsapiinipitoisuuteen veressä. Jos tupakoit, se kannattaa lopettaa. Kun lopetat tai vähennät tupakointia (esim. askista puoleen askiin), ota yhteyttä hoitotahoosi. Klotsapiinin pitoisuus mitataan tuolloin verestä. Lääkkeen tarve saattaa pienentyä tupakoinnin vähentyessä. Lääkärisi arvioi, pitääkö lääkemannosta muuttaa.

Klotsapiinin käyttöön voi liittyä väsymystä. Väsymyksen hoitokeinoja ovat säännöllinen unirytm, riittävä yöuni ja ulkoilu. Lääkkeenoton ajankohdan muutos voi auttaa. Voit esimerkiksi ottaa iltalääkkeen hieman aikaisemmin.

Ohjeet kuumeen noustessa

Jos sinulle nousee kuume 38 asteeseen tai yli

- Ota yhteys hoitotahoosi tai päivystykseen vuorokauden sisällä yleistilan ja verenkuvan arviota varten.
- Kerro henkilökunnalle käyttäväsi klotsapiinia.
- Jos lääke jää ottamatta yli 2 päivän ajan, ota yhteys hoitotahoosi, jotta saat ohjeet lääkkeen uudelleen aloituksesta.

Yhteystiedot

Satasairaala,
S-rakennus
Satakunnan hyvinvointialue

[Verkkosivut: www.sata.fi](http://www.sata.fi)

Asiakaspalvelu, puhelin 0100 2244