

Ohutsuolen kapselitutkimus Colonsteril tyhjennyksellä

Sinulle tehdään ohutsuolen kapseliendoskopiaturkimus. Tutkimuksessa nielaiset pienen kapselin, joka etenee ruuansulatuskanavassa ja kuvaa ohutsuolta. Kuvat tallentuvat vatsan päälle asetetun anturivyön kautta kannettavaan tallennuslaitteeseen. Laite kiinnitetään vyötärölle. Kapseli on kertakäyttöinen ja se poistuu suolesta ulosteen mukana noin kolmen vuorokauden kuluessa.

Huomioitavaa

Jos sinulla on käytössä rautalääkitys, lopeta se vähintään viikko ennen tutkimukseen tuloa.

Jos mahdollista, vältä tulehduskipulääkkeiden käyttöä kaksi viikkoa ennen tutkimukseen tuloa.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Syö kello 12 lähtien vain liemiä kuten kirkkaat keitot, lihaliemi, mehut (ei saa sisältää hedelmälihaa), kahvi, tee ja vesi.

Osta 2 purkkia Colonsteril® -tyhjennysainetta apteekista. Sekoita klo 17-21 välisenä aikana molempien purkkien sisältö kahteen litraan vettä ja juo kaikki 2 litraa.

Ole kello 22 lähtien syömättä ja juomatta tutkimuksen alkuun asti.

Tutkimuspäivän aamuna kotona

ÄLÄ OTA aamulääkkeitä ennen tähystysyksikköön tuloa. Ota tarvittaessa säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet mukaan tähystysyksikköön.

Insuliinidiabeetikolle annetaan erilliset ohjeet.

Pukeudu helposti riisuttaviin vaatteisiin, kapselin tallennuslaite asetetaan ohuen paidan päälle esim. t-paita

Tutkimuspäivänä tähystysyksikössä

Ilmoittaudu sisätautien poliklinikan N1 ilmoittautumiseen kutsukirjeessä merkittynä aikana.

Kun olet saanut nielaistua kapselin, saat välittömästi lähteä sairaalasta kotiin ja palauttaa tallennuslaitteen seuraavana aamuna tähystysyksikköön tai omaan terveyskeskukseen. Saat hoitajalta ohjeet ennen kotiinlähtöä.

Anturivyö kiinnitetään vyötärölle ja yhdistetään tallennuslaitteeseen.

Tämän jälkeen nielaiset kamerakapselin pienen vesimäärän kanssa.

Kapselin nielaisemisen jälkeen et saa syödä etkä juoda kahteen tuntiin.

Kahden tunnin kuluttua tutkimuksen aloituksesta saat juoda mehua tai vettä. Neljän tunnin jälkeen saat syödä kevyen välipalan (ei mustikkakeittoa).

Tutkimuksen aikana sinun tulee seurata aika ajoin, että tallennuslaitteen sininen merkkivalo vilkkuu. Jos näin ei tapahdu, ota välittömästi yhteys tähystysyksikön hoitajaan.

Jos sinulle tulee tutkimuksen aikana vatsakipuja, pahoinvointia tai oksettavaa oloa, ota yhteys tähystysyksikön hoitajaan.

Jos jostain syystä jäät tutkimuksen ajaksi sairaalaan anturivyö poistetaan, kun kapseli on edennyt paksusuoleen (noin kello 14–15.30). Sen jälkeen pääset kotiin.

Jos kuitenkin klo 15:30 on epävarmaa, onko kapseli jo siirtynyt paksusuoleen, joudut lähtemään tallennuslaitteen kanssa kotiin.

Tutkimuksen jälkeen huomioitavaa

Vältä voimakkaita sähkömagneettisia kenttiä esim. magneettikuvaus, radioamatöörilaitteet sinä aikana, kun kapseli on suolistossasi. Matkapuhelimen käyttö on sallittua.

Jos epäilet, ettei kapseli ole poistunut suolestasi kolmen (3) vuorokauden kuluessa ja jos sinulla on vatsakipuja, oksentelua tai suolitukokseen viittaavia oireita, ota yhteys tähystysyksikköön.

Magneettitutkimuksen suorittaminen potilaalle, jonka kehossa on kamerakapseli, voi aiheuttaa vakavia suolisto- ja vatsaontelovaurioita. Jos sinulle on tarkoitus tehdä lähiaikoina magneettitutkimus, etkä ole varma kapselin poistumisesta, ota yhteys tähystysyksikköön.

Yhteystiedot

Tähystysyksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 7961