

## Ohutsuolen tähyystys paksusuolen kautta

---

Paksusuolen ja ohutsuolen tähyystyksellä tutkitaan paksu- ja ohutsuolen sairauksia tai niitä ennakoivia muutoksia. Tutkimus tehdään taipuisalla tähystimellä, joka vie peräaukon kautta paksusuoleen ja sieltä ohutsuoleen.

### Tärkeää

Mikäli sinulla on käytössäsi veren hyytymiseen vaikuttava lääkitys (Marevan®, Plavix®, Pradaxa® tai jokin muu), etkä ole kutsukirjeen mukana saanut ohjetta lääkkeen annostelusta tutkimusta edeltävinä päivinä, sinulle on asennettu sydämentahdistin, sairastat diabetesta tai olet raskaana, ota yhteys tutkimusyksikköön viimeistään viikko ennen tutkimusaikaa.

Ota säännöllisesti käytössäsi olevat lääkkeet (sydän-, verenpaine-, epilepsia-, astma) normaalisti veden kanssa. Jos käytössäsi on suoleen vaikuttavia lääkkeitä, älä ota niitä tyhjennyksen aikana, koska ne eivät imeydy suolistosta.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Suolen hyvä tyhjentyminen on onnistuneen tähyystyksen edellytys, sen vuoksi on tärkeää noudattaa annettu ohjeita valmistautuessasi tutkimukseen.

### Viikko ennen tutkimusta

Lopeta siemeniä sisältävien ruoka-aineiden syöminen, koska siemenet voivat tukkia tähystimen. Siemeniä sisältäviä ruoka-aineita ovat esimerkiksi kurkku, tomaatti, mansikka, vadelma, täysjyväleipä.

Lopeta mahdollinen rautalääkitys viikkoa ennen tutkimusta, sillä rautalääke värjää suolen seinämän tummaksi ja haittaa näkyvyyttä tutkimuksessa.

Osta tyhjennysaine – Colonsteril/ VistaPrep (4 purkkia) apteekista. Tyhjennysliuoksen valmistusohjeet löytyvät tyhjennysainepakkauksesta. Tarvittaessa myös apteekkihenkilökunta neuvoo liuoksen valmistamisessa.

**Noudata alla olevaa tyhjennysaikataulua pakkauksen ohjeen sijaan.**

### Tutkimusta edeltävä päivä

Tähyystystä edeltävänä päivänä älä syö enää kiinteää ruokaa, vaan liemimäisiä ruokia (pussikeitot, lihaliemi, mehukeitto – ei punainen, ei mustikka) ja runsaasti nesteitä. Klo 14 jälkeen et saa enää syödä, vaan pelkästään juoda nesteitä.

## Tyhjennyksen toteutus

Sekoita tyhjennysaine (4 litraa) pakkauksen ohjeen mukaan ja juo sitä noin 1 litra 1-2 tunnin aikana yhteensä 4 litraa. Aloita tyhjennysjuoman juominen **tähystystä edeltävänä iltapäivänä viimeistään klo 16**, näin ehdit juomaan kaiken ennen nukkumaanmenoa. Jos tyhjennyksen aikana tulee huono olo, hidasta juomisen nopeutta. Tyhjennyksen aikana suositellaan juotavaksi vielä vähintään litran verran muuta nestettä.

Sopivia juomia ovat esimerkiksi omena-, päärynä- tai muut hedelmälihaa sisältämättömät mehut, siivilöidyt keittojen liemet, kasvis- ja lihaliemet, mehukeitot, virvotusjuomat sekä vesi. Kahvin ja teen juominen on myös sallittua.

Suolen tyhjeneminen alkaa yksilöllisesti yleensä ensimmäisen juodun tyhjennysaineliträn jälkeen. Peräaukon kipeytymistä voit estää suihkutuksella ja rasvaamisella.

## Esivalmistelut

Poliklinikalle ilmoittautumisen jälkeen saavu tähystyksikön valvontatilaan. Siellä sinulle annetaan sairaalavaatteet ja laitetaan käteen suonikanyyli lääkkeiden antoa varten. Valvontatilassa saat vuodepaikan ja odottelet siinä tähystyksen alkamista.

## Tutkimuksen kulku

Ennen tutkimuksen aloitusta, sinulle annetaan suoneen rauhoittavaa ja rentouttavaa lääkettä sekä kipuläkettä. Lääkityksestä johtuen, et välttämättä muista koko tutkimuksesta mitään.

Tutkimus aloitetaan ollessasi vasemmalla kyljellä. Tähystyksen aikana asentoasi voidaan muuttaa. Tähystyksen yhteydessä tutkitaan suolen limakalvo ja otetaan tarvittaessa pieniä näytteitä eli koepaloja. Koepalan ottaminen ei aiheuta kipua. Tähystys voi aiheuttaa ajoittain suolen venymistä tai hiilidioksidikaasu täytöstä johtuvia vaivoja. Tutkimus kestää noin 1 ½ tuntia.

## Jälkiseuranta

Tutkimuksen jälkeen vointiasi seurataan valvontatilassa muutaman tunnin ajan. Moottoriajoneuvolla ajo on kielletty tutkimuspäivänä ja alkoholia ei saa nauttia 24 tuntiin. Sinulla tulee olla hakija kotiin lähtiessäsi. Mikäli tilanne vaatii, sinut voidaan ottaa vuodeosastolle seurantaan ja hoitoon tutkimuksen jälkeen.

## Yhteystiedot

Tähystysyksikkö

Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00

Puhelin 02 627 7961