

Vuorokausivirtsan keräys, oksalaatti (dU-Oksal 2421)

Tutkimuksen tarkoitus

Vuorokausivirtsan keräys on tarpeen, kun tutkitaan eräitä munuaistauteja ja aineenvaihduntasairauksia. Vuorokausi on 24 tuntia.

Valmistautuminen:

kaksi vuorokautta ennen virtsan keräystä

Jätä ruokavaliostasi pois oksaalihappoa sisältävät ruoka-aineet.

Niitä ovat muun muassa

- punajuuri, pinaatti, raparperi, parsia
- tee, suklaa
- tomaatti, kurkku
- sekä suuret määrät C-vitamiinia, eli yli 2 grammaa vuorokaudessa.

Älä syö tai juo

edellä mainittuja ruokia ja juomia virtsan keräyksen aikana.

Näytteenottovälineet

Voit noutaa näytteenottovälineet SataDiagin laboratorioista tai oman paikkakuntasi terveyskeskuksesta.

Tarvittavat välineet:

- virtsankeräysastia
- nimitarra
- **säilöntäaine 10 ml 6 mol/l HCl.** Suolahappo on syövyttävää. Käsittele sitä varoen. Huuhdo happo heti pois runsaalla vesimäärällä, jos saat sitä iholle.

Säilytä happo lasten ulottumattomissa.

Virtsan keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko.

Älä ota tätä virtsaa talteen.

Merkitse muistiin aloituksen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella:**

____/____ 20____ kello ____:____.

Tämä on keräyksen aloitusaika.

Virtsan keräys

Kerää kaikki virtsa talteen tämän jälkeen. Lisää puolet säilöntäaineesta ensimmäisen virtsan joukkoon. Sekoita hyvin.

Lisää loppu säilöntäaineesta keräyspäivän iltana.

Sekoita keräysastiaa hyvin jokaisen virtsaerän jälkeen. Sulje keräysastia huolellisesti aina, kun et kerää sinne virtsaa.

Keräyksen lopetus

Tyhjennä virtsarakko viimeisen kerran tasan **24 tunnin kuluttua siitä, kun keräys on alkanut.** Tämä on viimeinen virtsa, joka otetaan talteen. Keräys päättyy tähän. Merkitse muistiin lopettamisen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella:**

____/____ 20____ kello ____:____.

Kuivaa keräysastian ulkopinta.

Sulje keräysastiat huolellisesti,
kun keräys on loppunut.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenottopäivämäärä.

Kirjoita tähän tietosi:

Nimi _____

Henkilötunnus _____.

Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilytä keräysastia
keräyksen ajan jääkaapissa.

Vie keräysastia ja tämä lomake
täytettynä laboratorioon heti,
kun keräys on päättynyt.

Yhteystiedot

Satakunnan hyvinvointialue
Laboratorio - SataDiag
Ajanvaraus maanantaista perjantaihin kello
10.00–15.00
Puhelin 02 627 6410.