

Olkapääleikkaus

Olkapään alueelle tehdyn toimenpiteen jälkeinen toipuminen on yleensä 4 viikkoa - 3 kuukautta, riippuen tehdystä toimenpiteestä. Olkapääleikkaus tehdään olkapunospuudutuksessa ja nukutuksessa joko avoleikkauksena tai tähystyksenä. Puudutuksen vaikutuksesta yläraajan toiminta ja voima heikkenevät usean tunnin ajaksi, mahdollisesti seuraavaan aamuun. Tähystysleikkauksessa olkapään alueelle tulee vain pieniä pistohaavoja.

Haavanhoito

Haavataitokset saa poistaa ja haavan/haavat saa kastella 3 vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Jos sidokset likaantuvat tai kastuvat ennen tätä, vaihda ne puhtaisiin. Pese kädet ja käytä käsihuuhdetta ennen kuin käsittelet haavataitoksia. Haavoja ei saa hangata eikä saippuoida. Haava-alue kuivataan huolella kevyesti painelemalla. Varaa aika ompeleiden poistoon terveyskeskuksen tai työterveyshuollon terveydenhoitajalle tai sairaanhoitajalle ___ / ___ 20__.

Saunaan voi mennä ompeleiden poiston jälkeen, kun haava/haavat eivät eritä ja ovat hyvin kiinni.

Kivunhoito

Olkapunospuudutuksen tarkoituksena on hoitaa kipua ja sen vaikutus kestää useita tunteja. Lääkäri kirjoittaa kipulääkeresepin. Säännöllinen kipulääkkeen ottaminen toimenpiteen jälkeen edistää toipumista ja mahdollistaa fysioterapeutin ohjaaman kuntoutusohjelman noudattamisen. Toimenpiteen jälkeistä turvotusta ja kipua voi lisäksi vähentää pitämällä kylmäpakkausta olkapäällä 10-15 minuuttia kerralla noin 2-3 tunnin välein sekä käyttämällä tyynyä levätessä olkapään oikean asennon tukemiseksi.

Kuntoutus

Olkapääleikkauksen jälkeen yläraaja laitetaan kantositeeseen ja sen käytöstä ja pitoajasta saa erillisen ohjeen. Sormien ja ranteen aktiiviset liikkeet aloitetaan heti leikkauksen jälkeen. Saat fysioterapeutilta erilliset ohjeet olkapään kuntouttamiseksi.

Jälkitarkastus

Sinulle varataan tarvittaessa leikkauksen jälkeinen kontrolliaika fysioterapeutille ja/tai ortopedille.

Sairausloma

Lääkäri kirjoittaa tarvittaessa lyhyen sairausloman, jonka päättyessä työkykyarvio tapahtuu työterveyshuollossa. Työterveyslääkäri jatkaa tarvittaessa sairauslomaa työnkuva, väliaikaisen kevennetyn työn mahdollisuus sekä leikkauksertomukseen kirjatut rajoitukset huomioiden. Varaa aika työterveyshuoltoon hyvissä ajoin ennen sairausloman päättymistä.

Ota yhteyttä, jos

- haava – alueella on lisääntyvää kipua, punoitusta, turvotusta tai kuumotusta
- haavoilta vuotaa verta tai muuta eritettä
- kuume nousee yli 38 astetta

Yhteystiedot

Kirurgian osasto 2

Puhelin 02 627 6450