

## Ortopedisen haavan kotihoito

Ortopedinen haava on luukirurginen leikkaushaava. Leikkauksessa sinuun on laitettu vierasesineitä kuten tekoniveliä tai kiinnitysmateriaaleja, esimerkiksi levyjä ja ruuveja. Haavassa on joko ompeleet, hakaset tai sulavat ompeleet.

### Haavanhoito

Samaa haavasidosta voi pitää korkeintaan viikon ajan haavan suojana. Saat osastolta vaihtosidoksen kotiin lähtiessäsi. Pieni erityis haavalta sidokseen ei haittaa. Vaihda haavasidos tarvittaessa aikaisemmin, jos sidoksessa on paljon vuotoa tai sidos irtoaa.

Pese ensin kätesi ja käytä käsihuuhdetta, kun hoidat haavaa. Huolehdi siitä, että haavan päällä on sidos ompeleiden tai hakasten poistoon asti. Sulavat ompeleet pidetään suojattuna kahden viikon ajan.

Saat käydä suihkussa, kun haavan suojana on vedenkestävä sidos. Saunaan, uimaan ja kylpyyn saat mennä vasta kun ompeleet tai hakaset on poistettu.

Jos sinulle nousee kuume tai huomaat haava-alueella tulehdusoireita, ota yhteys osastolle.

### Tulehdusoireita ovat

- lisääntyvä kipu
- kuumotus
- punoitus
- turvotus
- pahanhajuinen erite.

### Ompeleiden poisto

Varaa aika ompeleiden tai hakasten poistoon oman alueesi terveyskeskuksesta. Poistopäivä on \_\_\_\_ / \_\_\_\_20\_\_\_\_.

Sulavissa ompeleissa ei ole poistettavia ompeleita. Kahden viikon haavan suojaus riittää.

### Yhteystiedot

Kirurgian osasto 2  
Puhelin 02 627 6450