

## Päiväkirurginen nielurisaleikkaus

---

### Tietoa toimenpiteestä

Nielurisaleikkaus tehdään nukutuksessa. Toistuvat tulehdukset, krooninen tulehdus ja nielurisojen liikakasvu ovat yleisimmät syyt nielurisaleikkaukselle. Leikkauksessa poistetaan nielun sivuseinässä sijaitsevat nielurisat. Kotiin pääsee aikaisintaan 6 tuntia leikkauksen jälkeen. Kotona toimenpiteen jälkeisenä iltana ja yönä on oltava aikuinen ihminen kanssasi.

### Ennen toimenpidettä

Sinulle on ohjelmoitu verikokeet laboratoriossa otettavaksi. Varaa itse aika Satadiag:in laboratorioon vähintään viikkoa ennen toimenpidepäivää. Leikkausta edeltävänä iltana saat syödä normaalisti.

**Syömättä ja juomatta tulee olla 6 tuntia ennen päiväkirurgiseen yksikköön tuloa. Kielto koskee myös purukumia, pastilleja ja karamelleja.**

Vatsan tulee olla tyhjä nukutuksen ja toimenpiteen turvallisuuden vuoksi. Ohjeen noudattamatta jättäminen johtaa toimenpiteen peruuntumiseen.

Toimenpiteeseen tullessa pitää olla terve, vähintään 3 kuumeetonta päivää. Pieni yskä tai nuha ei ole välttämättä este; tämän päättää anestesialääkäri toimenpidepäivänä.

Leikkauispäivän aamuna voit ottaa normaalisti omat aamulääkkeet pienen vesitilkan kanssa. Jos käytössäsi on verenhennuslääkkeitä, diabeteslääkkeitä tai muita lääkkeitä, joita täytyy tauottaa, saat ohjeet hoidonvaraajalta tai viestillä Mobiiliapuri sovellukseen.

Ota sairaalaan mukaan käytössäsi olevat astmasuihkeet, insuliinit ja muut päivän aikana tarvitsemasi lääkkeet.

### Toimenpidepäivän kulku sairaalassa

Saavut sairaalaan sovitun ajan mukaisesti. Ilmoittautumisen jälkeen hoitaja ottaa sinut vastaan ja tarkistaa henkilötietosi ja leikkauksekelpoisuutesi. Huomioithan, että saapumisaika ei ole toimenpideaika, vaan sinut on kutsuttu hyvissä ajoin valmisteluja varten. Tapaat myös toimenpidelääkärisi ennen toimenpidettä, jos sinulla on vielä jotain kysyttävää.

### Toimenpiteen jälkeen kotona

Leikkauksen jälkeen kurkussa on voimakasta kipua ainakin viikon, usein lähes 2 viikkoa. Kipu voi myös säteillä korviin ja ensimmäisten päivien aikana voi olla lievää lämmönnousua.

Nielurisaleikkauksen jälkeen risakuoppiin muodostuu vaaleat peitteet, jotka irtoavat noin 7-10 päivän kuluttua leikkauksesta. Peitteiden irtoamisvaiheessa voi esiintyä vähäistä verenvuotoa

nielusta, mikä on normaalia. Vuoto voi olla myös runsaampaa ja vaatia sairaalahoitoa. Vuotoa voi vähentää imeskelemällä jääpaloja ja laittamalla kylmäpakkauksen niskaan. Suuhun tuleva veri on hyvä sylkeä pois, sillä nielty veri aiheuttaa pahoinvointia.

Kipulääkettä tulee ottaa säännöllisesti vähintään viikon ajan, jotta syöminen ja juominen onnistuvat. Lääkitys helpottaa nielemistä, mutta ei poista nielun kipua kokonaan. Ruokailu voi olla aluksi vaikeaa kivun vuoksi. Riittävä nesteensaanti on syömistä tärkeämpää. Kahden viikon ajan on vältettävä kuumaa ja karkeaa syötävää vuotoriskin vuoksi. Sopivaa syötävää ovat jäätelö, jogurtti, pirtelöt, kiisselit, sosekeitot ja pehmeät laatikkoruokat jäähdytettynä.

Jälkivuodon ehkäisemiseksi on tärkeää välttää kahden viikon ajan verenpainetta nostavia tekijöitä, kuten fyysistä rasitusta, saunomista ja auringossa olemista. Myös tupakointi hidastaa paranemista.

Sairausloma on kaksi viikkoa. Jälkitarkastusta ei yleensä tarvita.

#### **Ota yhteyttä sairaalaan jos:**

- kovaa kipua, joka ei kipulääkkeillä helpotu
- kuumetta yli 38° (pieni lämmön nousu kuuluu toipumiseen)
- runsasta verenvuotoa tai vuoto kestää yli 30 minuuttia
- hengenahdistusta

#### **Yhteystiedot**

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00

Puhelin 050 473 5086

Päivystysaikana puhelin 116 117