

## **Päiväkirurgiseen nukutustoimenpiteeseen tulevalle**

---

### **Toimenpiteeseen valmistautuminen**

Anestesian aikana mahalaukun on oltava tyhjä. Siellä oleva ruoka voi joutua hengitysteihin ja aiheuttaa henkeä uhkaavan keuhkokuumeen.

Leikkausta edeltävänä päivänä voit syödä normaalisti.

Leikkauspäivänä tulee olla syömättä ja juomatta kuusi tuntia ennen sairaalaan tuloa.

Ota kuitenkin säännöllisesti käyttämäsi sydän-, verenkierto- ja keuhkolääkkeesi normaalisti veden kera toimenpideaamuna, mutta ota ne viimeistään 3 tuntia ennen tuloaikaa. Jos sinulla on käytössä astmasuihkeita, ota ne mukaan sairaalaan.

Toimenpiteen ajaksi ei tarvitse välttämättä vaihtaa sairaalan vaatteita, vaan voit olla omissa vaatteissa. Tällöin niiden tulisi olla mukavat, väljät ja helposti pestävät.

Nielun ja suun alueen toimenpiteen jälkeen toimenpidepäivänä voit syödä jäähdytettyjä liemiruokia ja jäätelöä sekä on hyvä juoda runsaasti. Alkoholia ei saa nauttia toimenpidettä edeltävänä eikä toimenpidepäivänä.

Kotiin kannattaa varata kipulääkettä. Mikäli sinulla on toimenpiteeseen liittyviä röntgenkuvia, ota ne mukaan sairaalaan.

### **Sairastuminen juuri ennen tuloa**

Jos sinulla on yskää, nuhaa, kurkkukipua tai kuumetta, on turvallisempaa siirtää toimenpidettä. Mikäli sairastut, ilmoita siitä mahdollisimman nopeasti. Kutsumme toisen potilaan tilallesi ja varaamme sinulle uuden ajan.

### **Toimenpiteen jälkeen**

Päiväkirurgisen toimenpiteen jälkeen kotiinlähö onnistuu noin 4-6 tunnin kuluttua toimenpiteestä. Edellytyksenä on, että sinulla on hakija hakemassa sinua sairaalasta kotiin.

Koska nukutusaineet vaikuttavat useita tunteja heräämisen jälkeen aiheuttaen esim. suorituskyvyn laskua, uneliaisuutta ja joskus pahoinvointia, sinulla pitää olla yön yli kotona aikuinen seuralainen!

Autolla ajaminen on kiellettyä 24 tuntia toimenpiteen jälkeen, samoin kuin kaikkien tärkeiden sopimusten tekeminen.

Kotimatkaa varten on sovittava saattaja. Kotimatka tapahtuu saattajan autolla tai taksilla.

## **Yhteystiedot**

Korva-, nenä ja kurkkutautien poliklinikka  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
puhelin 050 473 5086

Päiväkirurgian yksikkö  
Maanantaista perjantaihin klo 8.00-15.00  
puhelin 02- 627 3840