

Päiväkirurgiseen toimenpiteeseen tulevalle (paikallispuudutus)

Toimenpiteeseen valmistautuminen

Voit syödä kevyesti 4 tuntia ennen tuloaikaasi.

Kirkkaita nesteitä voit juoda vielä 2 tuntia ennen tuloaikaa.

Jos olet saanut mukaasi esilääkkeitä, ota ne ohjeen mukaan.

Ota myös säännöllisesti käyttämäsi sydän-, verenkierto- ja keuhkolääkkeesi normaalisti veden kera toimenpideaamuna, mutta ota ne viimeistään 2 tuntia ennen tuloaikaa.

Huomio! Jätä nesteenpoistolääkkeet ottamatta.

Jos sinulla on käytössäsi astmasuihkeita, ota ne mukaan sairaalaan. Alkoholia et saa nauttia toimenpidettä edeltävänä etkä toimenpidepäivänä.

Huomio! Jos käytät veren hyytymiseen vaikuttavaa lääkettä, esimerkiksi Marevan®, Primaspan®, Disperin®, Aspirin®, Plavix®, ota mahdollisimman pian yhteyttä kutsussa olevaan puhelinumeroon, jolloin saat ohjeet niiden käytöstä.

Toimenpiteen ajaksi ei tarvitse välttämättä vaihtaa sairaalan vaatteita, vaan voit olla omissa vaatteissasi. Niiden tulisi olla mukavat, väljät ja helposti pestävät.

Kotiin kannattaa varata kipulääkettä. Mikäli sinulla on toimenpiteeseen liittyviä röntgenkuvia, ota ne mukaan sairaalaan.

Sairastuminen juuri ennen sairaalaan tuloa

Jos sinulla on yskää, nuhaa, kurkkukipua tai kuumetta, on turvallisempaa siirtää toimenpidettä. Mikäli sairastut, ilmoita siitä mahdollisimman nopeasti. Kutsumme toisen potilaan tilallesi ja varaamme sinulle uuden ajan.

Toimenpiteen jälkeen

Päiväkirurgisen toimenpiteen jälkeen kotiinlähtö onnistuu noin 3-4 tunnin kuluttua toimenpiteestä, edellyttäen, että sinulla on hakija hakemassa sinua sairaalasta kotiin. Sinulla pitää olla ensimmäisen yön yli toimenpiteen jälkeen kotona aikuinen henkilö apunasi!

Autolla ajaminen on kiellettyä 24 tuntia toimenpiteen jälkeen, samoin kuin kaikkien tärkeiden sopimusten tekeminen.

Kotimatkaa varten on sovittava saattaja. Kotimatka tapahtuu saattajan autolla tai taksilla.

Yhteystiedot

Korva-, nenä ja kurkkutautien poliklinikka
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
puhelin 050 473 5086

Korva-, nenä- ja kurkkutautien hoidonvaraaja
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
puhelin 02 627 7256