

# PEF -seurantalomake

Potilaan nimi \_\_\_\_\_ Sotu \_\_\_\_\_ Ikä \_\_\_\_\_

Pituus \_\_\_\_\_ Astmatesti pisteet \_\_\_\_\_ PEF-viitearvo \_\_\_\_\_

Tupakoin päivässä  en polta  1-5 savuketta  5-20 savuketta  yli 20 savuketta

**1.viikko** (katso erillinen ohje lomakkeen täyttämiseksi **PEF puhallusohje potilaalle**)

PÄIVÄMÄÄRÄ	KELLO	AAMULLA PEF-PUHALLUKSET ENNEN AVAAVAA LÄÄKETTÄ	AAMULLA PEF-PUHALLUKSET AVAAVAN LÄÄKKEEN JÄLKEEN	KELLO	ILLALLA PEF-PUHALLUKSET ENNEN AVAAVAA LÄÄKETTÄ	ILLALLA PEF-PUHALLUKSET AVAAVAN LÄÄKKEEN JÄLKEEN	HUOMIOIT OIREISTA, YLIMÄÄRÄISET PUHALLUKSET
1.PÄIVÄ		1.	1.		1.	1.	
		2.	2.		2.	2.	
		3.	3.		3.	3.	
2.PÄIVÄ		1.	1.		1.	1.	
		2.	2.		2.	2.	
		3.	3.		3.	3.	
3.PÄIVÄ		1.	1.		1.	1.	
		2.	2.		2.	2.	
		3.	3.		3.	3.	
4.PÄIVÄ		1.	1.		1.	1.	
		2.	2.		2.	2.	
		3.	3.		3.	3.	
5.PÄIVÄ		1.	1.		1.	1.	
		2.	2.		2.	2.	
		3.	3.		3.	3.	
6.PÄIVÄ		1.	1.		1.	1.	
		2.	2.		2.	2.	
		3.	3.		3.	3.	
7.PÄIVÄ		1.	1.		1.	1.	
		2.	2.		2.	2.	
		3.	3.		3.	3.	

**2. VIIKKO** (Katso erillinen ohje lomakkeen täyttämiseksi *PEF puhallusohje potilaalle*)

<b>PÄIVÄMÄÄRÄ</b>	<b>KELLO</b>	AAMULLA PEF- PUHALLUKSET ENNEN AVAAVAA LÄÄKETTÄ	AAMULLA PEF- PUHALLUKSET AVAAVAN LÄÄKKEEN JÄLKEEN	<b>KELLO</b>	ILLALLA PEF- PUHALLUKSET ENNEN AVAAVAA LÄÄKETTÄ	ILLALLA PEF- PUHALLUKSET AVAAVAN LÄÄKKEEN JÄLKEEN	HUOMIOIT OIREISTA, YLIMÄÄRÄISET PUHALLUKSET
8.PÄIVÄ		1.	1.		1.	1.	
		2.	2.		2.	2.	
		3.	3.		3.	3.	
9.PÄIVÄ		1.	1.		1.	1.	
		2.	2.		2.	2.	
		3.	3.		3.	3.	
10.PÄIVÄ		1.	1.		1.	1.	
		2.	2.		2.	2.	
		3.	3.		3.	3.	
11.PÄIVÄ		1.	1.		1.	1.	
		2.	2.		2.	2.	
		3.	3.		3.	3.	
12.PÄIVÄ		1.	1.		1.	1.	
		2.	2.		2.	2.	
		3.	3.		3.	3.	
13.PÄIVÄ		1.	1.		1.	1.	
		2.	2.		2.	2.	
		3.	3.		3.	3.	
14.PÄIVÄ		1.	1.		1.	1.	
		2.	2.		2.	2.	
		3.	3.		3.	3.	