

PEG- ravitsemusportin kotihoito-ohje

Yleisohjeet

Ravitsemusportti ei estä normaalia ruokailua suun kautta, mikäli sille ei ole muuta estettä. Ennen ruokailun aloittamista olisi hyvä pestä kädet huolellisesti.

Ravitsemusletkuun laitetaan vain tarkoitukseen kehitettyjä, apteekista saatavia, valmiita letkuravintovalmisteita, ei tavallista ruokaa.

- ruuan tulisi olla huoneenlämpöistä, ettei se aiheuta vatsavaivoja.
- mikäli mahdollista, niin ruokailun olisi hyvä tapahtua istuvassa tai puoli-istuvassa asennossa. Myös ruokailun jälkeen kannattaa olla istuvassa tai puoli-istuvassa asennossa noin puolen tunnin ajan.
- ennen ruokailua pitää tarkistaa, että ravitsemusletku on paikoillaan vetämällä mahansisältöä ruiskuun.
- letkuravintovalmisteen käyttö aloitetaan pienellä annoksella ja annosta lisätään vähitellen.
- yleensä ravitsemusletkuun laitetaan ravintovalmisteita tavallisiin aterioihin. Tiputukseen kuluu aikaa suunnilleen saman verran kuin aterian syömiseen.
- ravitsemusletku pitää huuhdella aina ennen ja jälkeen ruokailun noin 30–50 millilitralla vesijohtovettä (ulkomailla pullovesi).
- avattu ravintovalmiste pussipakkauksessa säilyy käyttökelpoisena 1 vrk:n siirtolaitteeseen kiinnitettynä.
- painon seuranta viikoittain on tärkeää oikean energiamäärän arvioimiseksi.

Lääkkeet

Neuvottele hoitavan lääkärin kanssa käytössäsi olevista lääkkeistä: voidaanko lääkkeet hienontaa tai korvata nestemäisellä valmisteella. Liuota lääkkeet, jokainen erikseen, noin 15 millilitraan vettä ja huuhtelee vielä lopuksi letku puhtaaksi pelkällä vedellä.

Ihohoito

Ravitsemusletkun juuressa olevan sidetaitoksen saa poistaa toimenpiteen jälkeisenä päivänä.

Jos sinulle on laitettu syöttöletku syöttönapin sijaan, vatsan päällä olevan levyn pitää olla napakan kireällä 3 vuorokautta ja sen jälkeen levyä nostetaan hieman ylöspäin (noin 1 cm).

- tarkista letkua ympäröivän ihon kunto päivittäin.
- puhdista hoitolevyn alla oleva iho vedellä päivittäin, kuivaa hyvin.

Ravitsemusletkua pitää pyörittää päivittäin kerran ympäri asennuksen jälkeen seuraavasta päivästä lähtien, jotta letku ei kasva kiinni avanteen reunoihin.

Mikäli havaitset letkua ympäröivällä iholla tulehduksen merkkejä (punoitusta, kuumotusta, kipua, poikkeavaa eritettä) tai sinulla on kuumetta – ota yhteyttä sinua hoitavaan lääkäriin.

Suun hoito

Suun hygienian hoito on tärkeää, koska syljen määrä ja koostumus muuttuu, kun ruokailu ei tapahdu suun kautta tai vain osittain. Hampaiden ja proteesien huolellinen pesu on tärkeää. Suuta voi huuhdella suuvesillä. Huulien rasvaus tarpeen mukaan.

Jos et vielä käytä ravitsemusletkua joka päivä:

- huuhteletkua joka päivä vähintään kerran, vaikka et laittaisikaan sinne vielä mitään.
- käytä letkun huuhteluun vesijohtovettä noin 30- 50 millilitraa.

Mahdolliset ongelmat

Tukkeutunut syöttöletku

- ravitsemusletku voi tukkeutua esim. lääke- tai ruoka-ainejäämien aiheuttaman karstan vuoksi. Karstan tuloa voi estää huolellisella huuhtelulla ennen ja jälkeen ruokailun tai lääkkeiden annon.
- tukkeutunutta letkua voi yrittää avata huuhtelemalla lämpimällä vedellä sekä ”lypsämällä ” kevyesti letkua tai ruiskuttamalla letkuun hiilihappopitoista nestettä esim. Vichy- vesi.
- mikäli ravitsemusletku ei aukene, ota yhteyttä alla oleviin numeroihin (tähyystyksikkö / avannehoitaja tai ensiapupoliklinikalle).

Irronnut syöttöletku

- mikäli epäilet ravitsemusletkun siirtyneen mahalaukusta ihon alaiseen kudokseen, lopeta ruokinta heti ja ota yhteys alla olevaan / oleviin numeroihin.
- mikäli ravitsemusletku on irronnut pois mahalaukkuavanteesta, ota pikaisesti yhteys lääkäriin. Ravitsemus-avanne sulkeutuu hyvin nopeasti (alle 1 vrk:n kuluessa).

Jos Peg- syöttöletku lähtee pois avanteesta, laita välittömästi joku suunnilleen saman vahvuinen letku esim. rikkonainen letku tai steriili virtsakatetri avanne aukkoon.

Rikkonaiseen Peg- letkuun EI SAA laittaa ravitsemusta eikä vettä, vaan tilalle pitää saada nopeasti ehjä letku.

Letkun vaihto

Peg – ensiasennusletku poistetaan/ vaihdetaan bolustuubiin tähystysyksikössä noin kolmen kuukauden kuluttua asettamisesta. Lääkäri tekee ensiletkun vaihdon.

Introducer tekniikalla laitettua syöttönappia / letkua ei vaihdeta lääkärin toimesta.

Tämän jälkeen PEG-letkun vaihto tehdään jatkossa perusterveydenhuollossa tai kotona, noin joka kolmas kuukausi.

Tarvittavat ravinnonsiirtovälineet saat oman terveystieteidenkeskuksenne hoitotarvikejakelusta sekä myös varalle tarvitset ensiletkun vahvuisen ravitsemusletkun, jos käytössä oleva letku rikkoontuu.

Yhteystiedot

Tähystysyksikkö

Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00

Puhelin 02 627 7961

Ravitsemukseen liittyvissä asioissa yhteys ravitsemusterapeuttiin:

Aikuiset puhelin 02 627 7987, lapset puhelin 02 627 6138