

## PEG- ravitsemusportin poisto ja ohjeet sen jälkeen

---

PEG-letkun (alkuperäinen, ensimmäinen) poistaa lääkäri endoskopiayksikössä. PEG- letku voidaan poistaa aikaisintaan 4-6 viikon kuluttua toimenpiteestä. Letku poistetaan joko vetämällä läpi kanavasta tai mahantähystyksen yhteydessä – riippuen letkun mallista.

### Toimenpiteeseen valmistautuminen

Älä syö mitään ainakaan 6 tuntiin ennen toimenpiteeseen tuloa (koskee sekä letkuravintoa että ruokailua suun kautta).

Ota aamulääkkeet vähintään kaksi tuntia ennen toimenpideaikaa.

### Poiston jälkeen

PEG- letkun poiston jälkeen laitetaan aukolle haavaside, joka vaihdetaan päivittäin tai tarvittaessa useammin, kunnes erittäminen loppuu yleensä noin 1-2 viikon kuluessa.

Suihkussa ja saunassa voi käydä poistoa seuraavana päivänä. Uiminen on sallittua avanneaukon sulkeuduttua.

Letkun poiston jälkeen nauti hieman normaalia pienempiä aterioita, kunnes avanneaukko on sulkeutunut.

Vältä raskasta ponnistelua ja nostelua viikon ajan, jotta avanneaukko voi parantua rauhassa.

### Yhteystiedot

Tähystysyksikkö

Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00

Puhelin 02 627 7961