

PTD-katetrin hoito-ohje

Sinulle on laitettu ihon ja maksan läpi katetri, joka menee sappiteiden kautta ohutsuoleen. Katetrin tarkoitus on varmistaa sappinesteen esteetön virtaus ruoansulatuskanavaan. Jos katetria ei ole saatu ohutsuoleen, se on jätetty sappiteihin ja siihen on yhdistetty keräyspussi.

Katetrin hoito

Huuhtelee katetri vähintään 2-3 kertaa päivässä 20 millilitralla keittosuolaa.

Huuhtelulla pyritään varmistamaan katetrin toimintakunto.

Huuhtelua varten tarvitset:

- kertakäyttöruiskun
- keittosuolaliuosta
- korkin

Katetrin huuhtelu:

- Ota valmiiksi keittosuolaliuos ja ruisku.
- Pese ja kuivaa kätesi huolellisesti.
- Vedä keittosuolaliuos ruiskuun.
- Suojaa hanan ympäristö esimerkiksi talouspaperilla, koska sappineste voi tahria.
- Avaa hanassa oleva korkki kiertämällä. Vältä katetrin ja korkin yhtymäkohdan koskemista.
- Aseta korkki pöydälle.
- Laita ruisku katetrin päähän.
- Avaa hana (sininen on/off liukukytkin).
- Työnnä keittosuolaliuos katetrin sisään. **Älä vedä ruiskuun takaisin nestettä katetrin!**
- Jos tunnet kipua, odota hetki. Jatka huuhtelua kivun mentyä ohi.
- Sulje hana.
- Ota ruisku irti katetrin.
- Laita korkki hanan päähän (samaa korkkia voi käyttää 3-4 vuorokautta).
- Jos korkki putoaa esimerkiksi lattialle, ota uusi korkki.

Katetrin sidoksen vaihto:

Katetri tarvitsee juurelle kiinnityssidoksen, jotta se pysyy paikallaan. Katetri voi hieman vuotaa juurestaan, jolloin juurelle voi lisäksi laittaa jotain imevää materiaalia ympärille, esimerkiksi isompi haavasidos tai sidetaitos. Katetrin kiinnityssidosta tulee vaihtaa esimerkiksi kerran viikossa tai tarpeen mukaan.

Jos katetrissa on keräyspussi,

- sulje hana. Ota pussi ja väliletku pois huuhtelun ajaksi.
- aseta väliletku ja pussi esimerkiksi pöydän reunalle.
- suorita huuhtelu edellä olevan ohjeen mukaan.
- laita väliletku ja pussi takaisin hanaan huuhtelun jälkeen.
- voit käyttää samaa väliletkua viikon ajan.

Välineiden hankinta

Saat huuhteluvälineitä osastolta muutaman päivän tarpeita varten. Jatkossa osta tarvikkeet apteekista tai sairaalatarvikeliikkeestä. Voit kysyä välineitä myös terveystieteistasi.

Muuta

Hana vaihdetaan sen rikkoutuessa eli jos hana vuotaa, ei lukitu tai murtuu.

Saat liikkua normaalisti ulkona ja sisällä.

Saat käydä suihkussa ja saunassa. Jos sidos irtoaa suihkussa, vaihda se uuteen.

Vältä uimista ja kylpemistä.

Varo, että katetri ei tartu kiinni esimerkiksi nappeihin eikä joudu kiristykseen.

Juo normaalia enemmän nestettä, kun sappineste tulee keräyspussiin ja vältä tällöin rasvaisia ruokia.

Hävitä huuhteluvälineet tavallisten roskien mukana.

Ota yhteys osastolle tai päiväsairaalaan, jos

- katetrin juuresta valuu runsaasti sappinestettä.
- sinulle nousee kuume.
- ihon väri muuttuu keltaiseksi tai keltaisuus pahenee.
- huuhteluneste valuu katetrin juuresta.
- keittosuola ei mene katetrin sisään.
- katetria huuhdellessa tulee kovaa kipua.

Yhteystiedot

Kirurgian osasto 3, puhelin: 02 627 6230.

Päiväsairaala, puhelin: 02 627 3532.

Päiväsairaala on auki arkisin maanantaista torstaihin kello 7.00 - 18.00 ja perjantaina kello 7.00 - 16.00.