

Paikallispuva

Yleistä

Perusvoiteeseen lisätyn lääkeaineen avulla iho herkistetään UVA- säteilylle. UVA on pitkäaaltoista ultraviolettisäteilyä, jota käytetään valohoitolaitteissa. Herkistysvoide levitetään hoidettaville ihoalueille 30–60 min ennen valohoitoa.

Huomioitavaa

Hoidon ajaksi silmät suojataan suojalaseilla. Sen lisäksi silmät on hyvä pitää suljettuina. Mikäli käytät piilolinsejä, poista ne hoidon ajaksi.

Hoidon jälkeen hoitopäivänä

Herkistetyt ihoalueet tulee suojata auringon valolta hoitopäivän iltaan asti, myös sisätiloissa ikkunan lähellä. Vaatteet ja sormikkaat ovat riittävä suoja.

Huom. Suojaus myös pilvisinä päivinä.

Huomaa

UVA- valohoidon vaikutus näkyy 3 vrk aikana, siis hitaammin kuin auringonvalon vaikutus. On mahdollista, että ihoon syntyy lievä palamisreaktio. Palaminen aiheuttaa ihossa aristusta, punoitusta ja pahimmillaan nesterakkuloita. Aristusta voi hoitaa tulehduskipulääkkeillä. Nesterakkulan voi varoen tyhjentää ja peittää kuivalla siteellä.

Ota tarvittaessa puhelimitse yhteys hoitopaikkaan, jolloin voidaan sopia mahdollisesta hoitotauosta.

Jos laitat itse herkistysvoiteen kotona ennen valohoitoon tuloa, huomioi 30-60min vaikutusaika. Säilytä voide niin, ettei se vahingossakaan joudu muiden käsiin.

Yhteystiedot

Satasairaala, Ihotautien poliklinikka

Sihteeri, Puhelin 02-6276801

Maanantaista perjantaihin klo. 7:30-8:30 ja 12:00-14:00

Valuhuone, Puhelin 02-6276805

(tähän numeroon vain valohoitoaikojen siirrot ja peruutukset)