

# Pakaravaon karvatuppi

---

## Haavanhoito

Pese kädet ennen haava-alueen käsittelyä. Haava voi erittää muutaman päivän toimenpiteen jälkeen. Erittämättömän haavan voit jättää ilman sidettä vuorokauden kuluttua toimenpiteestä. Erittävää tai auki jätettyä haavaa suihkutetaan kaksi kertaa päivässä sekä aina wc-käyntien yhteydessä. Vaihda haavasidos puhtaaseen jokaisen suihkutuksen jälkeen. Liiallisen paineen kohdistuminen haava-alueelle hidastaa paranemista Tämän vuoksi huomioi istuma-asento. Varaa aika ompeluiden poistoon terveyskeskukseen \_\_\_\_\_.

Saunominen, kylpeminen ja uiminen ovat sallittuja ompeluiden poiston jälkeen tai auki jätetyn haavan umpeuduttua.

## Kivunhoito

Haava-alueella saattaa olla kipua voimakkaampana muutaman päivän ja lievempänä viikkojenkin ajan toimenpiteen jälkeen. Kipuun voi ottaa apteekista ilman reseptiä saatavaa kipulääkettä. Tarvittaessa lääkäri kirjoittaa kipulääkereseptin. Säännöllinen kipulääkkeen käyttäminen 3 - 4 vuorokauden ajan toimenpiteen jälkeen vähentää kudosturvotusta toimenpidealueella ja edistää toipumista.

## Huomioitavaa

Toipilasaikana on hyvä välttää liiallista räsitusta, jotta haava saisi parantua rauhassa. Tulehduksen uusiutumista voi ehkäistä poistamalla ihokarvat pakaravaosta säännöllisesti.

## Sairausloma

Tarvittaessa lääkäri kirjoittaa sairauslomatodistuksen.

## Jälkitarkastus

Jälkitarkastuksen tarve arvioidaan toimenpidepäivänä.

## Ota yhteyttä, jos

- haavassa on yltyvää kipua
- haavasta on lisääntyvää verenvuotoa tai muuta erityistä
- kuume nousee yli 38 °
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punotusta tai turvotusta

## **Yhteystiedot**

Päiväkirurgian yksikkö  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 02 627 3840

Leikkausosaston kotiutusohitaja  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 044 707 7488

Kirurgian osasto 3  
Puhelin 02 627 6230