

## Paksusuolen kapselitutkimus

---

Sinulle tehdään paksusuolen kapselitähystystutkimus. Tutkimuksessa nielaiset ison vitamiinipillerin kokoisen kamerakapselin, joka etenee ruuansulatuskanavassa ja kuvaa suolistoa. Kuvat välittyvät vatsan päälle asetetun anturivyön kautta kannettavaan tallennuslaitteeseen. Laite kiinnitetään vyötärölle. Kapseli on kertakäyttöinen ja se poistuu suolesta yleensä tutkimuspäivänä.

**Jos käytössäsi on rautalääkitys, lopeta se vähintään viikko ennen tutkimukseen tuloa.**

### Kaksi päivää ennen tutkimusta

Juo 10 lasia nesteitä (mieluiten vettä) päivän aikana. Ota illalla ennen nukkumaan menoa 8 kpl (40 mg) Toilax 5mg tabletteja. Osta Toilax tabletit apteekista.

Syö helposti sulavia vähäkuituisia ruokia esim. muret, kananmuna, vaalea liha ja kala, vaalea leipä, raejuusto, peruna ilman kuoria, riisi ja valkoinen pasta.

### Tutkimusta edeltävänä päivänä

Nauti vain nesteitä. Ei kiinteää ruokaa. Sopivia juomia ovat esimerkiksi, omenamehu, kirikkaat virvoitusjuomat, kahvi ja tee ilman maitoa tai kermaa, vichy, lihaliemi ja vesi.

Osta Tyhjennysaine – Colonsteril/ VistaPrep 4 purkkia apteekista.

Tyhjennysliuoksenvalmistusohjeet löytyvät tyhjennysainepakkauksesta. Tarvittaessa myös apteekkihenkilökunta neuvoo liuoksen valmistamisessa.

### Noudata alla olevaa tyhjennysaikataulua pakkauksen ohjeen sijaan

Ota säännöllisesti käyttämäsi lääkkeiden ilta-annos 2 tuntia ennen tyhjennysjuoman juomisen aloittamista. Jos käytössäsi on suoleen vaikuttavia lääkkeitä, älä ota niitä tyhjennyksen aikana, koska ne eivät imeydy suolistossa.

Klo 19- 21 juo 2 litraa ohjeen mukaan valmistettua Colonsteril/VistaPrep- liuosta noin 1 litra tunnissa.

Jos pahoinvointi estää tyhjennysaineen juomisen, ota yhteyttä tähystyksikköön heti aamulla.

### Tutkimuspäivän aamuna kotona

Klo 5.30- 7.00 juo 2 litraa ohjeen mukaan valmistettua Colonsteril/Vistaprep- liuosta noin 1 litra tunnissa. Älä juo mitään muuta tyhjennysaineen lisäksi ennen poliklinikalle tuloa.

Älä ota aamulääkkeitä ennen tähystysyksikköön tuloa. Ota säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet mukaan tähystysyksikköön. Insuliinidiabeetikolle annetaan erilliset ohjeet.

Pukeudu helposti riisuttaviin vaatteisiin, tallennuslaite asetetaan ohuen paidan päälle esim. T-paita.

## **Tutkimuspäivänä tähystysyksikössä**

**Ilmoittaudu sisätautien poliklinikan N1- ilmoittautumiseen kutsukirjeessä ilmoitettuna aikana.**

Varaudu olemaan sairaala-alueella koko tutkimuksen ajan eli klo 15:30 asti.

Anturivyo kiinnitetään vyötärölle ja yhdistetään tallennuslaitteeseen. Tämän jälkeen nielaiset kapselin pienen vesimäärän kanssa. Kapselin nielaisemisen jälkeen et saa syödä etkä juoda mitään, ennen kun hoitaja antaa luvan.

Jotta kapseli kulkeutuisi nopeasti ohutsuolen läpi paksusuoleen, joudut juomaan lisää tyhjennysainetta kapselitutkimuksen aikana. Tämän tyhjennysaineen saat poliklinikalta.

Hoitaja antaa sinulle tarkemmat ohjeet tyhjennysjuoman juomisesta tutkimuksen kuluessa.

Jos sinulle tulee tutkimuksen aikana vatsakipuja, pahoinvointia tai oksettavaa oloa, ilmoita tähystysyksikön hoitajalle.

Anturivyo poistetaan vatsaltasi, kun kapseli on edennyt paksusuolen loppuun. Sen jälkeen pääset kotiin.

## **Tutkimuksen jälkeen huomioitavaa**

Vältä voimakkaita sähkömagneettisia kenttiä esim. magneetinkuvaus, radioamatöörilaitteet sinä aikana, kun kapseli on suolistossasi. Matkapuhelimen käyttö on sallittua.

Jos epäilet, että kapseli ei ole poistunut suolestasi kolmen (3) vuorokauden kuluessa ja jos sinulla on vatsakipuja, oksentelua tai suolitukokseen viittaavia oireita, ota yhteys tähystysyksikköön.

Magneettitutkimuksen suorittaminen potilaalle, jonka kehossa on endoskopiakapseli, voi aiheuttaa vakavia suolisto- ja vatsaontelovaurioita. Jos sinulle on tarkoitus tehdä lähiaikoina magneettitutkimus, etkä ole varma kapselin poistumisesta, ota yhteys tähystysyksikköön.

## **Yhteystiedot**

Tähystysyksikkö

Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00

Puhelin 02 627 7961