

Paksusuolen loppuosan tähystys Colonsteril/Vistaprep- tyhjennys

Sinulle on varattu aika paksusuolen loppuosan tähystykseen.

Paksusuolen tähystyksellä tutkitaan paksusuolen sairauksia tai niitä ennakoivia muutoksia.

Lääkäri tekee tutkimuksen taipuisalla tähystimellä, joka viedään peräaukon kautta paksusuoleen.

Tähystyksessä lääkäri tutkii suolen limakalvoa ja ottaa tarvittaessa koepaloja. Koepalan ottaminen ei aiheuta kipua. Tähystyksen yhteydessä voidaan myös tehdä pieniä toimenpiteitä.

Tähystyksessä suoleen laitetaan hiilidioksidikaasua, jotta lääkäri näkee limakalvot paremmin.

Tähystyksessä suolistoon laitettu kaasu sekä tähystimen aiheuttama venytys voivat aiheuttaa ohimenevää kipua. Tarvittaessa annetaan kipulääkettä. Jos katsot tarvitsevasi lääkitystä järjestä itsellesi hakija tutkimuksen jälkeen.

Moottoriajoneuvolla on ajo kielletty saman vuorokauden aikana lääkityksen jälkeen.

Huomioitavaa

Soita tutkimusyksikköön viimeistään viikkoa ennen tutkimusaikaa, jos:

- sinulla on käytössä veren hyytymiseen vaikuttava lääkitys, etkä ole saanut kutsukirjeen mukana ohjetta lääkkeen annostelusta tutkimusta edeltävinä päivinä.

Veren hyytymiseen vaikuttavia lääkkeitä ovat esimerkiksi Marevan®, Pradaxa®, Plavix®.

- sinulla on sydämentahdistin
- sinulla on diabetes, jota hoidat insuliinilla.
- olet raskaana.

Voit ottaa säännöllisesti käytössäsi olevat lääkkeet normaalisti veden kanssa.

Voit ottaa normaalisti:

- sydänlääkkeet
- verenpainelääkkeet
- epilepsialääkkeet
- astmalääkkeet.

Jos käytät ulostuslääkkeitä, jätä ne ottamatta tyhjennyksen aikana.

Jos sinulla on avanne, ota avanteen hoidossa käyttämäsi välineet mukaan, tullessasi tähystykseen.

Tähystykseen valmistautuminen

Tähystys onnistuu hyvin, kun suoli on kunnolla tyhjentynt. Noudata seuraavia ohjeita, kun valmistaudut tutkimukseen.

Viikko ennen tutkimusta

Lopeta rautalääkitys.

Lopeta siemeniä sisältävien ruoka-aineiden syöminen, koska siemenet voivat tukkia tähystimen. Siemeniä sisältäviä ruoka-aineita ovat esimerkiksi kurkku, tomaatti, mansikka, vadelma, täysjyväleipä.

Jos ulostat harvemmin kuin joka päivä tai uloste on kovaa, käytä ilman reseptiä saatavaa ummetuslääkettä päivittäin (esim. Movicol, Pegorion)

Syö helposti sulavia vähäkuituisia ruokia. Niitä ovat esimerkiksi murot, kananmuna, vaalea liha ja kala, vaalea leipä, raejuusto, riisi ja valkoinen pasta.

Osta apteekista 2 purkkia tyhjennysainetta nimeltä Colonsteril® tai VistaPrep®. Pakkauksessa on ohje, miten juoma valmistetaan.

Noudata alla olevaa tyhjennysaikataulua pakkauksen ohjeen sijaan.

Tähystystä edeltävänä päivänä

Voit syödä kevyen aamiaisen. Noin kello 13.00 voit syödä vielä kevyen keittolounaan, esimerkiksi kasvissosekeiton. Lopeta kiinteän ruoan syöminen viimeistään kello 16.00. Sen jälkeen voit juoda vain nesteitä. Niitä ovat esimerkiksi

- kirkkaat virvoitusjuomat
- lihaliemi tai keitto, joka on siivilöity
- hedelmämehu, tee, kahvi ja vesi.

Älä käytä mehuja, jotka sisältävät hedelmänlihaa.

Tyhjennysaineen juominen

Aloita Colonsterilin juominen noin kello 16.00. Juo tyhjennysainetta 1 litra 1–2 tunnin aikana. Juo tyhjennysainetta yhteensä vähintään 2 litraa. Juo lisäksi noin

1 litra muita nesteitä, jotka lueteltiin aikaisemmin.

Jos tyhjennyksen aikana tulee huono olo, hidasta juomisen nopeutta.

Jos pahoinvointi estää tyhjennysaineen juomisen, ota yhteyttä tähystysyksikköön heti aamulla.

Suolen tyhjeneminen alkaa yksilöllisesti. Peräaukko voi kipeytyä tyhjennyksen aikana. Voit estää kipua rasvauksella ja suihkutuksella.

Tähystyspäivänä

Juo edellä lueteltuja nesteitä tutkimukseen saakka.

Tähystyksen jälkeen saat syödä normaaliin tapaan.

Tutkimuksen kesto vaihtelee eri potilailla. Kiireelliset päivystystutkimukset saattavat muuttaa tutkimusten aikataulua.

Varaa riittävästi aikaa, tullessasi tutkimukseen.

Tähystyksen jälkeen ei yleensä tarvitse jäädä seurantaan.

Yhteystiedot

Tähystysyksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 7961

Rauman Tähystysyksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 9.00- 12.00
Puhelin 02 627 8698