

Paksusuolen loppuosan tähystys Toilax- tyhjennys

Paksusuolen loppuosan tähystys suoritetaan peräsuolen sairauden toteamiseksi tai hoitotoimenpiteitä varten. Tähystys tehdään taipuisalla tähystimellä, joka viedään peräaukon kautta peräsuoleen. Tutkimuksen onnistumiseksi paksusuolen loppuosan tulee olla tyhjentynyt ulosteesta.

Huomioitavaa

Mikäli sinulla on käytössäsi veren hyytymiseen vaikuttava lääkitys (esim. Marevan®, Pradaxa®, Plavix® tai jokin muu), etkä ole saanut kutsukirjeen mukana ohjetta lääkkeen annostelusta tutkimusta edeltävinä päivinä, sinulle on asennettu sydämentahdistin, sairastat insuliinihoitoista diabetesta tai olet raskaana, ota yhteys tutkimusyksikköön viimeistään viikko ennen tutkimusaikaa.

Säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet (sydän-, verenpaine-, epilepsia-, astma) voit ottaa normaalisti veden kanssa. Jos käytössäsi on suoleen vaikuttavia lääkkeitä, älä ota niitä tyhjennyksen aikana, koska ne eivät imeydy suolistosta.

Tutkimukseen valmistautuminen

Osta tyhjennysaineet apteekista.

Toilax 5 mg enterotabletti 4 kpl + Toilax peräruiske 1 kpl

Annostelu ohje:

Tutkimusta edeltävä päivä klo 11-13 2 tablettia

Tutkimusta edeltävä päivä klo 20-22 2 tablettia

Toimenpidepäivä klo 7-8 1 peräruiske

Tähystystä edeltävä päivä

Klo 17 asti voit syödä kevyttä ruokaa (esim. keitto) ja sen jälkeen syö liemimäisiä ruokia (esim. mehukeitto, lihaliemi). Juoda saat normaalisti. Mikäli suolesi toimii hitaasti, voit aloittaa kevyen ruokavalion jo päivää aikaisemmin, myös liikunta edistää suolen tyhjenemistä.

Syö helposti sulavia vähäkuituisia ruokia esim. murot, kananmuna, vaalea liha ja kala, vaalea leipä, raejuusto, peruna ilman kuoria, riisi ja valkoinen pasta.

Tähystyspäivä

Tähystyspäivänä aamulla voit nauttia kevyen aamiaisen, voit juoda normaalisti.

Tähystyksen jälkeen voit jatkaa normaalia päiväohjelmaasi.

Varaa riittävästi aikaa tähystystä varten, sillä päivystystutkimukset saattavat muuttaa aikataulua sekä tutkimuksen kesto vaihtelee potilaskohtaisesti.

Yhteystiedot

Tähystysyksikkö

Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00

Puhelin 02 627 7961