

## **Paksusuolen tähystykseen eli kolonoskopiaan valmistautuminen osastolla**

---

Paksusuolen tähystyksellä eli kolonoskopialla tutkitaan paksusuolen sairauksia tai niitä ennakoivia muutoksia. Tutkimus tehdään taipuisalla tähystimellä, joka viedään peräaukon kautta paksusuoleen. Tähystyksen yhteydessä tutkitaan suolen limakalvo ja otetaan yleensä pieniä näytteitä eli koepaloja. Koepalan ottaminen ei aiheuta kipua.

Tähystyksessä suoleen laitetaan hiilidioksidikaasua, jotta lääkäri näkee limakalvot paremmin. Tutkimuksessa suolistoon laitettu kaasu sekä tähystimen aiheuttama venytys voivat aiheuttaa ohimenevää kipua. Tarvittaessa annetaan kipulääkettä. Jos katsot tarvitsevasi lääkitystä järjestä itsellesi hakija tutkimuksen jälkeen. Moottoriajoneuvolla on ajo kielletty saman vuorokauden aikana lääkityksen jälkeen.

### **Huomioitavaa**

Mikäli käytössäsi on veren hyytymiseen vaikuttava lääkitys (esim. Marevan®, Plavix®) etkä ole saanut ohjetta kutsukirjeen mukana lääkkeen annostelusta tutkimusta edeltävinä päivinä, ota yhteys tähystysyksikköön viimeistään viikko ennen tutkimusaikaa.

Säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet (sydän-, verenpaine-, epilepsia-, astma) voit ottaa normaalisti veden kanssa. Jos käytössäsi on suoleen vaikuttavia lääkkeitä, älä ota niitä tyhjennyksen aikana, koska ne eivät imeydy suolistosta.

Mikäli olet avanneleikattu, ota avanteenhoidossa käyttämäsi välineet (pohjalevy, pussi, pastat ym.) mukaan tullessanne.

### **Tähystykseen valmistautuminen**

Suolen hyvä tyhjentyminen on onnistuneen tähystyksen edellytys, sen vuoksi on tärkeää noudattaa ohjeita valmistautuessasi tutkimukseen.

#### **Viikko ennen tähystystä**

Lopeta rautalääkitys.

Lopeta siemeniä sisältävien ruoka-aineiden syöminen, koska siemenet voivat tukkia tähystimen. Siemeniä sisältäviä ruoka-aineita ovat esimerkiksi kurkku, tomaatti, mansikka, vadelma, täysjyväleipä.

Syö helposti sulavia vähäkuituisia ruokia esim. murot, kananmuna, vaalea liha ja kala, vaalea leipä, raejuusto, peruna ilman kuoria, riisi ja valkoinen pasta

Jos ulostat harvemmin kuin joka päivä tai uloste on kovaa, käytä ilman reseptiä saatavaa ummetuslääkettä päivittäin (esim. Movicol, Pegorion)

## **Tyhjennysaineen saat osastolta.**

Tutkimuksen onnistumiseksi suolen pitää olla täysin tyhjentynyt.

## **Tähystystä edeltävänä päivänä**

Syö liemiruokia ja nauti runsaasti nesteitä. Sopivia juomia ovat esimerkiksi omena-, päärynä -, hedelmälihaa sisältämättömät mehut, siivilöidyt keittojen liemet, kasvis- ja lihaliemet, mehukeitot sekä virvoitusjuomat. Myös kahvin ja teen juominen on sallittua.

Tyhjennysliuoksen juominen tapahtuu osastolla. Juo tyhjennysainetta 1 litra 1-2 tunnin aikana, vähintään 4 litraa. Tyhjennysneste ei imeydy suolistosta, vaan se kulkeutuu suolen läpi ja suoli alkaa tyhjentyä yleensä kahden litran juomisen jälkeen. Juo lisäksi muita nesteitä.

Jos tyhjennysjuoman juominen aiheuttaa pahoinvointia, hidasta juomisen nopeutta.

Niitä ovat esimerkiksi

- kirkkaat virvoitusjuomat
- lihaliemi tai keitto, joka on siivilöity
- hedelmämehu, tee, kahvi ja vesi.

Peräaukon kipeytymistä voi estää suihkutuksella ja rasvauksella.

## **Tutkimuspäivänä**

Juo edellä lueteltuja nesteitä tutkimukseen saakka.

## **Tähystyksen jälkeen**

Tähystyksen jälkeen ei yleensä tarvita erityistä jälkiseurantaa, vaan pääset kotiin/ jatkohoitopaikkaan heti tutkimuksen jälkeen.

Tähystyksen jälkeen saat syödä normaaliin tapaan.

Tähystyksen kesto vaihtelee eri potilailla. Kiireelliset päivystystutkimukset saattavat muuttaa tutkimusten aikataulua. Varaa riittävästi aikaa, tullessasi tutkimukseen.

## **Yhteystiedot**

Tähystysyksikkö

Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00

Puhelin 02 627 7961

Rauman Tähystysyksikkö

Maanantaista perjantaihin kello 9.00- 12.00

Puhelin 02 627 8698