

Paksusuolen tähystykseen valmistautuminen PhosPhoral-tyhjennysaineella

Sinulle on varattu aika paksusuolen tähystykseen eli kolonoskopiaan. Paksusuolen tähystyksellä tutkitaan paksusuolen sairauksia tai niitä ennakoivia muutoksia.

Lääkäri tekee tutkimuksen taipuisalla tähystimellä, joka viedään peräaukon kautta paksusuoleen. Tähystyksessä lääkäri tutkii suolen limakalvoa ja ottaa tarvittaessa koepaloja. Koepalan ottaminen ei aiheuta kipua. Tähystyksen yhteydessä voidaan myös tehdä pieniä toimenpiteitä.

Tähystyksessä suoleen laitetaan hiilidioksidikaasua, jotta lääkäri näkee limakalvot paremmin. Tähystyksessä suolistoon laitettu kaasu sekä tähystimen aiheuttama venytys voivat aiheuttaa ohimenevää kipua. Tarvittaessa annetaan kipulääkettä. Jos katsot tarvitsevasi lääkitystä järjestä itsellesi hakija tutkimuksen jälkeen. Moottoriajoneuvolla on ajo kielletty saman vuorokauden aikana lääkityksen jälkeen.

Huomioitavaa

Soita tutkimusyksikköön viimeistään viikkoa ennen tutkimusaikaa, jos:

- sinulla on käytössä veren hyytymiseen vaikuttava lääkitys, etkä ole saanut kutsukirjeen mukana ohjetta lääkkeen annostelusta tutkimusta edeltävinä päivinä. Veren hyytymiseen vaikuttavia lääkkeitä ovat esimerkiksi Marevan®, Pradaxa®, Plavix®.

Potilasohje, Tähystysyksikkö, 2024

- sinulla on sydämentahdistin
- sinulla on diabetes, jota hoidat insuliinilla
- olet raskaana.

Ota säännöllisesti käytössäsi olevat lääkkeet normaalisti veden kanssa.

Voit ottaa normaalisti:

- sydänlääkkeet
- verenpainelääkkeet
- epilepsialääkkeet
- astmalääkkeet.

Jos käytät ulostuslääkkeitä, jätä ne ottamatta tyhjennyksen aikana.

Jos sinulla on avanne, ota avanteen hoidossa käyttämäsi välineet mukaan, tullessasi tähystykseen.

Tähystykseen valmistautuminen

Tähystys onnistuu hyvin, kun suoli on kunnolla tyhjentynyt.

Noudata seuraavia ohjeita valmistautuessasi tutkimukseen.

Viikko ennen tähystystä

Lopeta rautalääkitys.

Lopeta siemeniä sisältävien ruoka-aineiden syöminen, koska siemenet voivat tukkia tähystimen. Siemeniä sisältäviä ruoka-aineita ovat esimerkiksi kurkku, tomaatti, mansikka, vadelma, täysjyväleipä.

Syö helposti sulavia vähäkuituisia ruokia. Niitä ovat esimerkiksi murot, kananmuna, vaalea liha ja kala, vaalea leipä, raejuusto,

riisi ja valkoinen pasta.

Jos ulostat harvemmin kuin joka päivä tai uloste on kovaa, käytä ilman reseptiä saatavaa ummetuslääkettä päivittäin (esim. Movicol, Pegorion).

Osta apteekista tyhjennysaine nimeltä Phosphoral®. Pakkauksessa on ohje, miten juoma valmistetaan.

Noudata alla olevaa tyhjennysaikataulua pakkauksen ohjeen sijaan.

Tähystystä edeltävänä päivänä

Voit syödä kevyen aamiaisen. Noin kello 13.00 voit syödä vielä kevyen keittolounaan, esimerkiksi kasvissosekeiton.

Lopeta kiinteän ruoan syöminen viimeistään kello 14.00.

Sen jälkeen voit juoda vain nesteitä.

Niitä ovat esimerkiksi

- kirkaat virvoitusjuomat
- kirkas keitto
- lihaliemi tai keitto, joka on siivilöity
- hedelmämehu, tee, kahvi ja vesi.

Älä käytä mehuja, jotka sisältävät hedelmänlihaa.

Huomaa, että pelkkä Phosphoralin juominen ei riitä suolen puhdistamiseksi.

Juo Phosphoralin lisäksi vähintään 3 litraa muita nesteitä vuorokauden aikana.

Tyhjennysaineen juominen

Juo ensimmäinen Phosphoral-annos kello 14.00–15.00 välillä. Juo tämän jälkeen vähintään 2 litraa muita nesteitä, jotka lueteltiin aikaisemmin.

Pidä 1–2 tunnin tauko ennen seuraavan annoksen juomista.

Juo toinen Phosphoral-annos kello 17.00–18.00 välillä. Juo tämänkin jälkeen runsaasti muita nesteitä.

Jos tyhjennyksen aikana tulee huono olo, hidasta juomisen nopeutta.

Jos pahoinvointi estää tyhjennysaineen juomisen, ota yhteyttä tähystysyksikköön heti aamulla.

Suolen tyhjeneminen on yksilöllistä.

Tyhjeneminen alkaa ½–6 tunnin kuluttua annoksen juomisen jälkeen.

Peräaukko voi kipeytyä tyhjennyksen aikana. Voit estää kipua rasvauksella ja suihkutuksella.

Tähystyspäivänä

Juo edellä mainittuja nesteitä tähystykseen asti.

Tähystyksen jälkeen saat syödä normaaliin tapaan.

Tähystyksen kesto vaihtelee eri potilailla. Kiireelliset päivystystutkimukset saattavat muuttaa lääkärin aikataulua. Varaa riittävästi aikaa, tullessasi tutkimukseen.

Tähystyksen jälkeen ei yleensä tarvitse jäädä seurantaan.

Yhteystiedot

Tähystysyksikkö

Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 7961

Rauman Tähystysyksikkö

Maanantaista perjantaihin kello 9.00- 12.00
Puhelin 02 627 8698