

Paksusuolen tähystys nukutuksessa, PicoPrep®-tyhjennys

Tietoa tutkimuksesta

Paksusuolen tähystyksellä eli kolonoskopialla tutkitaan paksusuolen sairauksia tai niitä ennakoivia muutoksia. Tutkimus tehdään taipuisalla tähystimellä, joka viedään peräaukon kautta paksusuoleen. Tähystyksen yhteydessä tutkitaan suolen limakalvo ja otetaan tarvittaessa pieniä näytteitä eli koepaloja. Koepalan ottaminen ei aiheuta kipua. Tähystyksen aikana suoleen laitetaan ilmaa paremman näkyvyyden saamiseksi. Ilman laittaminen suoleen ja tähystyksen aiheuttama venytys saattavat aiheuttaa ohimenevää kipua tutkimuksen jälkeen. Muuten tutkimus on yleensä hyvin siedetty ja turvallinen.

Huomioitavaa

Mikäli sinulla on käytössä **verenhennuslääke** (esimerkiksi Marevan®, Plavix®, Pradaxa®, Xarelto®), sinulle on asetettu **sydämen tahdistin**, sairastat **diabetesta** tai olet **raskaana**, ota yhteyttä tutkimusyksikköön. **Säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet** (sydän-, verenpaine-, epilepsia- ja astmalääkkeet) voit ottaa normaalisti veden kanssa. Jos käytössäsi on suoleen vaikuttavia lääkkeitä, älä ota niitä tyhjennyksen aikana, koska ne eivät imeydy suolistosta.

Tähystykseen valmistautuminen

Suolen hyvä tyhjentyminen on onnistuneen tähystyksen edellytys, sen vuoksi pyydämme sinua noudattamaan näitä ohjeita valmistautuessasi tähystykseen.

Lopeta mahdollinen **rautalääkitys** viikkoa ennen tutkimusta, sillä rautalääke värjää suolen seinämän tummaksi ja haittaa näkyvyyttä tutkimuksessa.

Lopeta myös **marjojen, hedelmien ja vihannesten** sekä muiden **siemeniä sisältävien ruoka-aineiden** (kokojyväleipä, pellavansiemenet jne.) käyttö viimeistään 2-3 päivää ennen tähystystä

Syö **helposti sulavia, vähäkuituisia** ruokia, kuten esimerkiksi murot, kananmuna, vaalea liha ja kala, vaalea leipä, raejuusto, peruna ilman kuoria, riisi ja valkoinen pasta.

Tyhjennysaineen (PicoPrep®) pyydämme ostamaan apteekista. Tyhjennyspakkauksessa on ohje juoman valmistamiseen.

Tähystystä edeltävä päivä

Voit syödä kevyen aamiaisen sekä noin kello 13 kevyen keittolounaan esimerkiksi kasvisseikeitto. Tämän jälkeen voit syödä ja juoda vain kirkkaita nesteitä. **”Kirkkailla nesteillä”** tarkoitetaan vettä, kirkasta keittoa, lihalientä tai keittoa, joka on siivilöity,

hedelmämehua (ei hedelmälihaa sisältävää eikä punertavan väristä), teetä, kahvia ja kirkkaita virvoitusjuomia.

Huomioithan, että pelkkä PicoPrep®-tyhjennysaineen juominen ei riitä suolen puhdistamiseksi. Jotta PicoPrep® toimii, juo runsaasti kirkkaita nesteitä. Mitä enemmän juot, sitä parempi tyhjennystulos on.

Juo ensimmäinen PicoPrep®-annos klo 15-17. Pidä tämän jälkeen puolen tunnin tauko, jonka jälkeen voit alkaa juoda edellä mainittuja kirkkaita nesteitä.

Pidä 6 tunnin tauko ennen seuraavan PicoPrep®-annoksen nauttimista. **Ennen toista PicoPrep®-annosta juo vähintään 2 litraa kirkkaita nesteitä.**

Juo toinen PicoPrep®-annos klo 21-23. Tämän annoksen jälkeen juo vähintään 2 litraa kirkkaita nesteitä.

On tärkeää antaa PicoPrep®-liuoksen vaikuttaa tarpeeksi pitkään.

TUTKIMUSPÄIVÄNÄ SINUN TULEE OLLA SYÖMÄTTÄ JA JUOMATTA 6 TUNTIA ENNEN SAIRAALAAN TULOJA!

Yhteystiedot

Päiväkirurgian yksikkö, hoidonsuunnittelu
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-14.00
Puhelin 02 627 3835, 044 707 3835