

Paksusuolen tietokonetomografiatutkimus

Tutkimus tehdään Rauman kuvantamisessa,
Steniuksenkatu 2, 26100 Rauma

Miksi tutkimus tehdään

Tutkimuksen avulla tutkitaan paksusuolen sairauksia.

Tutkimukseen valmistautuminen

Jos olet raskaana tai epäilet olevasi raskaana, ota yhteyttä siihen poliklinikkaan tai osastoon, joka lähetti sinut tutkimukseen.

Tutkimusta varten sinun täytyy

- **ostaa tyhjennysaine Citrafleet tai PicoPrep apteekista.**
- **hakea varjoaine sinua lähinnä olevasta kuvantamisen yksiköstä.**

Soita kuvantamisen yksikköön ennen kuin haet varjoaineen.

Varmista samalla yksikön aukioloaika.

Yhteystiedot ovat tämän ohjeen lopussa.

Jos olet yliherkkä jodipitoiselle varjoaineelle, ilmoita siitä puhelun yhteydessä.

Saat toista varjoainetta tilalle.

Toimi ennen tutkimusta näin:

Jos et ole saanut muuta ohjeistusta sinua hoitavasta yksiköstä, voit ottaa normaalisti ne lääkkeet, joita käytät säännöllisesti.

Potilasohje, Kuvantaminen, 2024

2 päivää ennen tutkimusta

Syö helposti sulavia vähäkuituisia ruokia. Niitä ovat esimerkiksi vaalea liha, kala, kananmuna, riisi, pasta ja vaalea leipä. Voit syödä myös liha-, kala- tai kanalientä.

Älä syö jyviä ja siemeniä sisältäviä ruokia, kuten marjoja ja täysjyväleipää.

Älä syö runsaskuituisia ruokia kuten hedelmiä, vihanneksia, kasviksia, ruisleipää ja suolen toimintaa edistäviä kuitulisiä.

Voit käyttää näiden ruokien tilalla kuiduttomia ja energiapitoisia täydennysravintovalmisteita.

Saat ravintovalmisteita apteekista.

Näitä ovat esimerkiksi Nutridrink, Semper Teho, Addera ja Fresubin energy drink.

Maito, hiilihapolliset juomat ja purukumi ovat kiellettyjä tutkimukseen saakka.

Juo nesteitä vähintään 2-3 litraa päivän aikana.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Juo tyhjennysaine (Citrafleet® tai PicoPrep®) kahdessa erässä:

- aamulla **kello 8** ensimmäinen pussi
- iltapäivällä **kello 16** toinen pussi.

Ruokavalio:

Et saa syödä kiinteää ruokaa.

Voit nauttia ainoastaan nesteitä.

Juo nesteitä vähintään 2-3 litraa päivän aikana.

Voit nauttia esimerkiksi:

- vettä
- teetä ilman maitoa
- kahvia ilman maitoa
- lihalientä, kalalientä ja kanalientä
- mehua, jossa ei ole hedelmälihaa
- täydennysravintovalmisteita.

Varjoaineet:

Olet hakenut kuvantamisesta varjoaineen.

Juo varjoaine kello 20.

Tutkimuspäivänä

Älä syö mitään ennen tutkimusta.

Saat juoda lasillisen vettä ja ottaa säännölliset lääkkeesi.

Miten tutkimus tehdään

Paksusuolen tietokonetomografiassa otetaan röntgensäteiden avulla viipalekuvia eli poikkileikkauskuvia vatsan alueelta.

Paksusuoleen laitetaan hiilidioksidikaasua peräsuolen kautta ennen kuvausta. Tämä aiheuttaa täyttävää tunnetta vatsalla.

Makaat tutkimuspöydällä vatsallasi ja selälläsi.

On tärkeää, että pysyt liikkumatta kuvauksen aikana.

Röntgenhoitaja näkee ja kuulee sinut koko tutkimuksen ajan. Hänellä on sinuun myös puheyhteys.

Tutkimuksen aikana sinulle saatetaan antaa jodipitoista varjoainetta verisuoneen. Sitä varten hoitaja laittaa sinulle

kanyylin kyynärtaipeeseen. Varjoaine aiheuttaa ohimenevän lämmöntunteen ja saatat tuntea suussasi metallin makua. Verisuoneen annettu varjoaine poistuu elimistöstä virtsan mukana.

Tutkimus kestää noin 30 minuuttia. Varaa tutkimukseen kuitenkin hieman enemmän aikaa.

Jos sinulla on kysyttävää tutkimuksesta, ota yhteyttä Rauman kuvantamiseen. Yhteystiedot ovat tämän ohjeen lopussa.

Tutkimuksen jälkeen

Jos sinulla on kudosten sokeria mittaava sensori, vaihda sensori uuteen.

Aloita syöminen kevyesti tyhjennyksen ja vähäkuituisen ruokavalion jälkeen. Juo tutkimuksen jälkeen runsaasti nesteitä. Juominen edistää varjoaineen poistumista.

Mistä saat tutkimustulokset

Saat tutkimuksen vastaukset siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Muuta huomioitavaa

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua. Se sisältyy poliklinikamaksuun.

Yhteystiedot

**Rauma, Maantiekatu, Satasairaala, Eura,
Säkylä ja Kankaanpää.**

Käytössä on yhteinen palvelupuhelin,
jonka numero on:

044 707 9202

maanantaista perjantaihin

kello 8.00–14.30.

Harjavallan kuvantaminen

keskitetty ajanvaraus, jonka numero on:

02 677 3922

maanantaista perjantaihin

kello 8.00–16.00