

Paksusuolentähystykseen valmistautuminen Moviprep - tyhjennys

Paksusuolen tähystyksellä eli kolonoskopialla tutkitaan paksusuolen sairauksia tai niitä ennakoivia muutoksia. Tutkimus tehdään taipuisalla tähystimellä, joka viedään peräaukon kautta paksusuoleen. Tähystyksen yhteydessä tutkitaan suolen limakalvo ja otetaan yleensä pieniä näytteitä eli koepaloja. Koepalan ottaminen ei aiheuta kipua. Tähystyksessä suoleen laitetaan hiilidioksidikaasua, jotta lääkäri näkee limakalvot paremmin. Tutkimuksessa suolistoon laitettu kaasu sekä tähystimen aiheuttama venytys voivat aiheuttaa ohimenevää kipua. Tarvittaessa annetaan kipulääkettä. Jos katsot tarvitsevasi lääkitystä järjestä itsellesi hakija tutkimuksen jälkeen. Moottoriajoneuvolla on ajo kielletty saman vuorokauden aikana lääkityksen jälkeen.

Huomioitavaa

Mikäli sinulla on käytössäsi veren hyytymiseen vaikuttava lääkitys (esim. Marevan®, Pradaxa®, Plavix® tai jokin muu), etkä ole saanut ohjetta kutsukirjeen mukana lääkkeen annostelusta tutkimusta edeltävinä päivinä, sinulle on asennettu sydämentahdistin, sairastat insuliinihoitoista diabetesta tai olet raskaana, ota yhteys tutkimusyksikköön viimeistään viikko ennen tutkimusaikaa.

Säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet (sydän-, verenpaine-, epilepsia-, astma) voit ottaa normaalisti veden kanssa. Jos käytössäsi on suoleen vaikuttavia lääkkeitä, älä ota niitä tyhjennyksen aikana, koska ne eivät imeydy suolistosta.

Mikäli olet avanneleikattu, ota avanteenhoidossa käyttämäsi välineet (pohjalevy, pussi, pastat ym.) mukaan tullessasi.

Tutkimukseen valmistautuminen

Suolen hyvä tyhjentyminen on onnistuneen tähystyksen edellytys, sen vuoksi pyydämme noudattamaan ohjeita huolella valmistautuessasi tutkimukseen.

Viikko ennen tähystystä

Lopeta rautalääkitys.

Lopeta siemeniä sisältävien ruoka-aineiden syöminen, koska siemenet voivat tukkia tähystimen. Siemeniä sisältäviä ruoka-aineita ovat esimerkiksi kurkku, tomaatti, mansikka, vadelma, täysjyväleipä.

Syö helposti sulavia vähäkuituisia ruokia esim. muret, kananmuna, vaalea liha ja kala, vaalea leipä, raejuusto, peruna ilman kuoria, riisi ja valkoinen pasta.

Jos ulostat harvemmin kuin joka päivä tai uloste on kovaa, käytä ilman reseptiä saatavaa ummetuslääkettä päivittäin (esim. Movicol, Pegorion)

Tyhjennysaineen – Moviprep - pyydämme ostamaan apteekista. Pakkauksessa on ohje tyhjennysjuoman valmistukseen.

Noudata alla olevaa tyhjennysaikataulua pakkauksen ohjeen sijaan.

Tähystystä edeltävä päivä

Voit syödä aamiaisen ja kevyen luonaan esim. keitto. Lopeta syöminen viimeistään kello 14.00.

Tyhjennysohje

Juo ensimmäinen litra Moviprep - liuosta kello 15-16.

Jokaisen juodun Moviprep- litran lisäksi pitäisi juoda 2-4 lasillista (½-1 l) nestettä. Sopivia juomia ovat esimerkiksi omena-, päärynä- tai muut hedelmälihaa sisältämättömät mehut, siivilöidyt keittojen liemet, kasvis- ja lihaliemet, mehukeitot sekä virvoitusjuomat, kahvi, tee ja vesi.

Pidä kahden tunnin tauko ennen seuraavan Moviprep annoksen juomista.

Juo toinen litra Moviprep - liuosta kello 18-19.

Jokaisen juodun Moviprep- litran lisäksi pitäisi juoda 2-4 lasillista (½-1 l) edellä mainittuja nestettä.

On tärkeää antaa Moviprep -liuoksen vaikuttaa tarpeeksi pitkään, vähintään 2 tuntia ennen nukkumaan menoa.

Jos tyhjennyksen aikana tulee huono olo, hidasta juomisen nopeutta. Jos pahoinvointi estää tyhjennysaineen juomisen, ota yhteyttä tähystysyksikköön heti aamulla.

Peräaukko voi kipeytyä tyhjennyksen aikana. Voit estää kipua rasvauksella ja suihkutuksella.

Tähystyspäivänä

Juo edellä lueteltuja nesteitä tähystykseen asti.

Saat syödä normaalisti tähystyksen jälkeen. Varaa tutkimukseen tullessasi riittävästi aikaa tähystystä varten, sillä kiireelliset päivystystutkimukset saattavat muuttaa aikataulua sekä tutkimuksen kesto vaihtelee potilaskohtaisesti.

Yhteystiedot

Tähystysyksikkö

Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00

Puhelin 02 627 7961

Rauman Tähystysyksikkö

Maanantaista perjantaihin kello 9.00- 12.00

Puhelin 02 627 8698