

Paksusuolentähystykseen valmistautuminen Plenvu - tyhjennysaineella

Paksusuolen tähystyksellä eli kolonoskopialla tutkitaan paksusuolen sairauksia tai niitä ennakoivia muutoksia. Tutkimus tehdään taipuisalla tähystimellä, joka viedään peräaukon kautta paksusuoleen. Tähystyksen yhteydessä tutkitaan suolen limakalvo ja otetaan yleensä pieniä näytteitä eli koepaloja. Koepalan ottaminen ei aiheuta kipua. Tähystyksessä suoleen laitetaan hiilidioksidikaasua, jotta lääkäri näkee limakalvot paremmin. Tutkimuksessa suolistoon laitettu kaasu sekä tähystimen aiheuttama venytys voivat aiheuttaa ohimenevää kipua. Tarvittaessa annetaan kipulääkettä. Jos katsot tarvitsevasi lääkitystä järjestä itsellesi hakija tutkimuksen jälkeen. Moottoriajoneuvolla on ajo kielletty saman vuorokauden aikana lääkityksen jälkeen.

Huomioitavaa

Mikäli sinulla on käytössäsi veren hyytymiseen vaikuttava lääkitys (esim. Marevan®, Pradaxa®, Plavix® tai jokin muu), etkä ole saanut ohjetta kutsukirjeen mukana lääkkeen annostelusta tutkimusta edeltävinä päivinä, sinulle on asennettu sydämentahdistin, sairastat insuliinihoitoista diabetesta tai olet raskaana, ota yhteys tutkimusyksikköön viimeistään viikko ennen tutkimusaikaa.

Säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet (sydän-, verenpaine-, epilepsia-, astma) voit ottaa normaalisti veden kanssa. Jos käytössäsi on suoleen vaikuttavia lääkkeitä, älä ota niitä tyhjennyksen aikana, koska ne eivät imeydy suolistosta.

Mikäli olet avanneleikattu, ota avanteenhoidossa käyttämäsi välineet (pohjalevy, pussi, pastat ym.) mukaan tullessasi.

Tutkimukseen valmistautuminen

Suolen hyvä tyhjentymisen onnistuneen tähystyksen edellytys, sen vuoksi pyydämme noudattamaan ohjeita huolella valmistautuessasi tutkimukseen.

Lopeta mahdollinen rautalääkitys viikkoa ennen tutkimusta, sillä rautalääke värjää suolen seinämän tummaksi ja haittaa näkyvyyttä tutkimuksessa.

Lopeta myös marjojen, hedelmien ja vihannesten sekä muiden siemeniä sisältävien ruoka-aineiden (kokojyväleipä, pellavansiemenet jne.) käyttö viimeistään viikko ennen tähystystä. Siemenet voivat tukkia tähystimen. Siemeniä sisältäviä ruoka-aineita ovat esimerkiksi kurkku, tomaatti, mansikka, vadelma, täysjyväleipä.

Jos ulostat harvemmin kuin joka päivä tai uloste on kovaa, käytä ilman reseptiä saatavaa ummetuslääkettä päivittäin viikon ajan ennen tähystystä (esim. Movicol, Pegorion)



Syö helposti sulavia vähäkuituisia ruokia esim. murot, kananmuna, vaalea liha ja kala, vaalea leipä, raejuusto, peruna ilman kuoria, riisi ja valkoinen pasta.

Tyhjennysaineen – Plenvu - pyydämme ostamaan apteekista. Pakkauksessa on ohje tyhjennysjuoman valmistukseen.

Noudata alla olevaa tyhjennysaikataulua pakkauksen ohjeen sijaan.

Tähystystä edeltävä päivä

Voit syödä aamiaisen ja kevyen luonaan esim. keitto. Lopeta syöminen viimeistään kello 14.00.

Juo ensimmäinen Plenvu-annos kello 18.

Plenvu-annoksen (500 ml) lisäksi juo 1-2 litraa kirkkaita nesteitä. Sopivia juomia ovat esimerkiksi omena-, päärynä- tai muut hedelmälihaa sisältämättömät mehut, siivilöidyt keittojen liemet, kasvis- ja lihaliemet, mehukeitot sekä virvoitusjuomat, kahvi, tee ja vesi.

Tyhjennysaine voi aiheuttaa pahoinvointia, oksentelua ja vatsakipuja. Hidasta tällöin tyhjennysaineen juomista. Jos pahoinvointi estää tyhjennysaineen juomisen, ota yhteyttä tähystysyksikköön heti aamulla.

Peräaukko voi kipeytyä tyhjennyksen aikana. Voit estää kipua rasvauksella ja suihkutuksella.

Tähystyspäivänä

Juo toinen Plenvu-annos neljä tuntia ennen tähystystä.

Juo lisäksi 1-2 litraa edellä mainittuja kirkkaita nesteitä.

Varaa tutkimukseen tullessasi riittävästi aikaa tähystystä varten, sillä kiireelliset päivystystutkimukset saattavat muuttaa aikataulua sekä tutkimuksen kesto vaihtelee potilaskohtaisesti.

Yhteystiedot

Tähystysyksikkö

Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00

Puhelin 02 627 7961

Rauman Tähystysyksikkö

Maanantaista perjantaihin kello 9.00- 12.00

Puhelin 02 627 8698