

Palovammapotilaan hoito-ohje

Palovammojen laajuus ja syvyysaste vaihtelevat ja hoito määräytyy sen mukaan. Palovamma syvenee ensimmäisten vuorokausien aikana. Syvyyden arvioiminen on mahdollista vasta 4-5 vuorokauden kuluttua vamman sattumisesta.

Hoidon tarkoituksena on edistää haavan paranemista ja ehkäistä tulehtumista.

Palovamma-alueen hoito

Vamma-alueelta poistetaan kaikki irrallinen ja kuollut kudos. Palovamma pidetään kosteana ja peitettynä sidoksella. Sidos suojaa haavaa tulehdukselta, estää terveen kudoksen vaurioitumista ja vähentää kipua. Alkuvaiheessa palovamma erittää runsaasti kudostenestettä. Sidos valitaan erityksen määrän, palovamman iän, paikan ja laajuuden mukaan. Palovammat ovat usein kivuliaita. Siksi suositetaan sidoksia, joiden vaihtoväli on mahdollisimman pitkä. Tulehduskipulääkettä kannattaa ottaa säännöllisesti ensimmäisinä päivinä. Se helpottaa kipua ja auttaa kudosten paranemisessa. Palovamman parantuessa kipulääkettä voi ottaa tarvittaessa.

Pinnallisille ja pienille palovammoille riittää suojaksi rasvaharsotaitos sekä kuiva, eritystä imevä sidos. Kaikki sidokset vaihdetaan 2-3 kertaa viikossa tai useammin mikäli eritystä on runsasta. Kun iho on parantunut, hoitoa jatketaan vamma-alueen kevyellä suihkuttamisella. Iho rasvataan vähintään kaksi kertaa päivässä. Rasvaukseen sopivat perusvoiteet ja ihoöljy. Pinnalliset vammat paranevat yleensä 2–3 viikon kuluessa.

Syvemmillä ja laajoilla vammoilla laitetaan tulehdusta ehkäisemään hopeaa sisältävä vaahtosidos sekä päälle eritystä imevä sidos. Syvässä palovammoissa plastiikkakirurgi arvioi ihonsiirtoleikkauksen tarpeen. Ihonsiirrolla saadaan nopeutettua palovamman paranemista.

Muuta huomioitavaa

Palovamman jälkeen elimistö tarvitsee tavallista enemmän energiaa, proteiinia, rasvaa, vitamiineja ja kivennäisaineita. Liian vähäinen ravitsemus hidastaa haavan parantumista.

Palovamman jälkeen uusi iho on ohut ja menee helposti rikki. Suojaa iho hankaukselta ensimmäisten kuukausien ajan. Uusi iho on herkkä kylmälle, kuumalle ja auringonvalolle. Suojaa iho suoralta auringonvalolta ainakin vuoden ajan. Parhaan suojan antaa kevyt vaatetus. Aurinkovoiteen suojakertoimeksi suositellaan 50. Iho on aluksi väriltään tumman punainen mutta vaalenee ajan myötä.

Saunomista ja uimista suositellaan vasta, kun palovamma on kunnolla parantunut. Vältä kuumia löylyjä.

Arven muodostuminen on mahdollista myös pienissä ja pinnallisissa palovammoissa. Pidä iho rasvauksella joustavana ja kiristämättömänä. Liikutele ja venyttele vamma-aluetta lääkäriltä saamasi ohjeen mukaan. Fysioterapeutti toteuttaa arpiseurannan tarvittaessa.

Ota yhteyttä, jos sinulla on kysyttävää palovamman hoidosta.

Yhteystiedot

Haavakeskus, Satasairaala

Maanantaista perjantaihin kello 8.00-14.00

Puhelin 044 707 3805