

Peittohoito

Peittohoitoa käytetään sitkeiden ja kutisevien ihottumien sekä halkeilevan ihon hoidossa. Ihon päälle asetettu hoitolevy eli niin sanottu keinoiho lisää ihon pintakerroksen kosteutta, vähentää kutinaa ja toimii mekaanisena suojana. Yleensä hoitolevyä käytetään yhdessä kortisoniliuoksen kanssa, mutta niitä voidaan käyttää myös yksinään ihoa suojaamaan. Levyjä saa ostettua eri kokoisina apteekista ilman reseptiä (Duoderm tai Duoderm Extra Thin).

Hoidon toteuttaminen

- Ajele tarvittaessa ihokarvat hoidettavalta alueelta.
- Peittohoito toteutetaan puhtaalle iholle.
- Sivele iholle kortisoniliuosta ja anna sen kuivua hetki.
- Leikkaa hoitolevyistä hoidettaville alueille sopivan kokoiset palat. Pyöristä kulmat, sillä terävät reunat saattavat lähteä helpommin irtoamaan.
- Lämmitä hoitolevyä ensin käsien välissä, ennen tarran poistoa.
- Kiinnittämisen jälkeen, voi hoitolevyä vielä lämmittää kädellä hetken. Näin hoitolevy kiinnittyy ihoon paremmin.
- Hoitolevy saa olla paikallaan korkeintaan seitsemän vuorokautta, jonka jälkeen hoidon saa tarvittaessa toistaa kertaalleen. Tämän jälkeen hoidossa pidetään kahden viikon tauko.
- Lääkäri on voinut myös määrätä tästä poikkeavan, yksilöllisen ohjeen. Noudata lääkärin antamia ohjeita.

Huomioitavaa

- Hoitolevyn alle ei suositella laittamaan rasvoja tai voiteita. Rasva estää hoitolevyn tarttumisen ihoon.
- Hoitolevy ei kestä saunomista eikä kylpemistä. Lyhyessä suihkussa voi käydä. Suihkun yhteydessä sidosta ei tarvitse vaihtaa.