

Peräaukon seudun toimenpide

Haavanhoito

Peräaukosta voi vuotaa verta noin 2–3 viikkoa toimenpiteen jälkeen. Vuotoa tulee varsinkin ulostamisen yhteydessä.

Suihkuta peräaukkoa aamulla ja illalla sekä aina ulostamisen yhteydessä.

Kuivaa alue puhtaalla pyyhkeellä tai paperilla.
Painele kevyesti, älä hankaa.

Kivunhoito

Peräaukon alue on kipeä toimenpiteen jälkeen. Toipumistasi helpottaa huomattavasti, kun käytät kipulääkettä säännöllisesti muutaman vuorokauden ajan.

Suolentoiminta

Jos uloste on kovaa, voi ulostaminen olla kivuliasta. Ripulimainen uloste taas voi ärsyttää peräaukon aluetta. Huolehdi toipumisaikana sopivasta ruokavaliosta ja liikunnasta, jotta suoli toimii kunnolla. Syö kuitupitoista ruokaa ja juo riittävästi vettä.

Jos sinulla on ummetusta, voit ostaa apteekista ulostuslääkettä.

Sairausloma

Lääkäri kirjoittaa sinulle sairauslomatodistuksen.

Vältä voimakasta räsitusta sairausloman aikana.

Ulkoilu tai muu kevyt liikkuminen on hyväksi ja edistää toipumistasi.

Jälkitarkastus

Ota tarvittaessa yhteyttä toimenpiteen tehneeseen lääkäriin.

Ota yhteyttä

Ota yhteyttä, jos

- tunnet yltyvää kipua peräaukon alueella
- verenvuoto on jatkuvaa tai se muuttuu märkäiseksi
- kuume nousee yli 38 asteeseen.

Yhteystiedot

Päiväkirurgian yksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 3840

Leikkausosaston kotiutushoitaja
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 044 707 7488

Kirurgian osasto 3
Puhelin 02 627 6230