

Picoprep® tyhjennysohje leikkaukseen tulevalle

Sinulle on tulossa paksu- tai peräsuolileikkaus, jota ennen suoli tulee tyhjentää. Noudata alla olevaa tyhjennysohjetta Picoprep-pakkauksen ohjeen sijasta.

Toimenpidettä edeltävänä päivänä – Syöminen ja juominen

- Kiinteää ruokaa ei saa syödä klo 08.00 jälkeen.
- Juo tyhjennyspäivänä runsaasti nesteitä tai liemiä, kuten vettä, liha- tai kasvislientä, teetä, kahvia, vaaleaa mehukeittoa tai hedelmämehua.
- Ethän juo pelkkää vettä.
- Pidä 30 min tauko tyhjennysliuoksen juomisen jälkeen, jonka jälkeen voit aloittaa kirkkaiden nesteiden juomisen.
- Liikkuminen edistää suolen tyhjentymistä.
- Hidasta kirkkaiden nesteiden juomista, jos sinulle tulee pahoinvointia tai vatsakipuja.

Toimenpidettä edeltävänä päivänä – Tyhjennysaineen käyttö

- Juo kaksi annosta Picoprep® tyhjennysainetta, jotka ostat apteekista tai saat esikäynnillä.
- Ota ensimmäinen Picoprep® -annos noin klo 08.00.
- Sekoita Picoprep® -annos: 1 pussi/ 1,5 dl kylmää vettä.
- Sekoita liuosta 2-3 minuutin ajan.
- Juo annos, kun liuos on liennut.
- Pidä annosten välissä noin 6 tunnin tauko.
- Ota toinen Picoprep® -annos noin klo 14.00

Leikkauspäivänä

- Ole syömättä ja juomatta leikkausta edeltävästä yöstä klo 02.00 alkaen.
- Ota sovitut aamulääkkeet pienen vesimäärän kanssa.
- Jos olet ollut esikäynnillä, juo saamasi täydennysravintovalmiste kaksi tuntia ennen sairaalaan tuloa.
- Muuta juotavaa tai syötävää et saa ottaa.

Yhteystiedot

Hoidonvaraaja, leikkaushoitokeskus
Puhelin 050 473 5933 tai 050 437 0803

Operatiivinen hoito-osasto 2
Puhelin 02 627 6230