

## Pistossiedätyshoito

---

Siedätyshoito on tehokas allergian hoitomuoto, mikä lisää vastustuskykyä allergeeneja vastaan.

### Hoidon toteutus

Pistokset aloitetaan pienellä annoksella, jota nostetaan asteittain kehon sietokyvyn mukaan. Hoito muodostuu nosto- ja ylläpito-vaiheesta. Nostovaiheen kesto on yleensä 7 tai 15 viikkoa. Ylläpito-vaiheessa pistoksia annetaan joka 4. – 8. viikko. Siedätyshoidon kokonaiskesto-aika koivu- ja heinäsiedätyshoidossa on kolme vuotta. Ampiais- ja mehiläissiedätyshoitojen kokonaiskesto-aika on viisi vuotta. Pistokset annetaan olkavarteen. Ylläpito-vaiheessa siedätyshoito siirtyy yleensä omaan terveyskeskukseen. Ampiais- ja mehiläissiedätyshoidot toteutetaan yleensä erikoissairaanhoidossa.

### Haittavaikutukset

Pistossiedätyshoidosta voi tulla paikallisoireita kuten pistoskohdan turvotusta ja kutinaa sekä yleisoireita esimerkiksi silmäoireita, astmaoireita, nenän vuotamista ja yskää. Myös välitöntä hoitoa vaativa allerginen yleisreaktio on mahdollinen.

Siedätyshoitoa ei aloiteta raskaana oleville tai imetyksen aikana.

### Pistospäivänä huomioitavaa

- Tule hoitoon terveenä (flunssaista potilasta ei siedätetä)
- Ota antihistamiini eli allergialääke etukäteen kotona
- Pistospäivänä on vältettävä liikuntaa, fyysistä raskautta, saunomista sekä alkoholin käyttöä.
- Verenluovutuksesta ja rokotuksesta tulee olla noin viikon väli pistospäivään.
- Pistoksen jälkeen vointia seurataan aina vähintään 30 minuuttia

### Yhteystiedot

Keuhkosairauksien poliklinikka  
maanantaista perjantaihin kello 8.15 – 14.30  
puhelin 02 6277081