



Polikliininen kohdun lämpökäsittelyhoito

Yleistä

Hoidon tarkoituksena on tuhota kohdun limakalvoa lämmön avulla runsaan kuukautisvuodon hillitsemiseksi. Toimenpiteen jälkeen voitiasi tarkkaillaan poliklinikalla 2-3 tuntia. Tarvittaessa annamme sinulle kipulääkettä, jonka jälkeen autolla ajaminen ei ole sallittua.

Toimenpidepäivänä voit syödä normaalisti, myös aamupalan.

Esilääkitys

Toimenpidettä edeltävänä päivänä

Aamulla: 1 kpl Burana 800 mg depot, ASA-allergia: Paracetamol 1 g

Illalla: 1 kpl Burana 800 mg depot, ASA-allergia: Paracetamol 1 g

Toimenpidepäivänä

Aamulla 2-4 tuntia ennen toimenpidettä 1 kpl Burana 800 mg depot ja Paracetamol 1 g

Hygienia

Toimenpiteen jälkeen veristä vuotoa kohdusta on muutamana päivänä. Sen jälkeen vuoto muuttuu kellertäväksi ja sitä voi olla pari viikkoa. Vuodon ajan alapesusta tulee huolehtia aamuin illoin. Pesu on hyvä tehdä pelkällä vedellä. Yhdyntää, tamponien käyttöä ja uimista on vältettävä verisen vuodon ajan.

Kivunhoito

Hoidon jälkeen voi esiintyä kuukautiskivun kaltaisia tuntemuksia muutaman päivän ajan.

Kipuihin voi ottaa ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.

Kuukautiset

Toimenpiteen jälkeen kuukautisvuoto niukkenee tai voi jäädä kokonaan pois. Yleensä vuodot tasoittuvat puolen vuoden kuluessa lopulliselle tasolle.

Ehkäisy

Ehkäisystä on huolehdittava normaalisti hoidon jälkeenkin.

Sairausloma

Tarvittaessa saat toimenpidepäivän sairauslomaa.

Jatkohoito

Ota yhteyttä, jos verinen vuoto on runsasta tai pahanhajuista, mikäli kipulääke ei auta tai on kuumetta yli 38°C.

Jälkitarkastusta ei yleensä tarvita. Pidä toimenpiteen jälkeen kuukautisvuodoista päiväkirjaa. Mikäli vuodot eivät niukkene puolen vuoden kuluessa, voit ottaa yhteyttä poliklinikalle.

Yhteystiedot

Synnytys ja naistentautien päivystysohittaja, puhelin 044 707 7822.

Ajanvarausasioissa yhteydenotot naistentautien poliklinikalle arkisin kello 12 -14.30, puhelin 02 627 7811.