

## Polikliininen kohdun tähystys eli hysteroskopia

---

Sinulle on varattu aika Satasairaalan äitiys- ja naistentautien poliklinikalle hysteroskopiaan eli kohdun tähystykseen

Hysteroskopiassa viedään ohut tähystin näkökontrollissa emättimen ja kohdunkaulan kautta kohtuonteloon. Tähystimen läpi virtaa lämmin neste, joka toimii laajentimena ja antaa näkyvyyttä. Kohtuontelossa mahdollisesti todettavat muutokset voidaan yleensä hoitaa samalla kertaa tähystimen kautta.

### Valmistautuminen toimenpiteeseen

Ota esilääkitykseksi 2 tuntia ennen toimenpidettä ibuprofeiinia 800 mg esim. Burana®, Ibusal®, Ibuksin® (2x400mg tabl) ja parasetamolia 1g, esim. Panadol®, Para-Tabs® (2x500mg tabl). Kivun lievityksen lisäksi tämä lääkitys vähentää kohdun supistelutaipumusta, mikä helpottaa toimenpiteen suorittamista. Mikäli edellä mainittu lääkitys ei allergian tai muun lääketieteellisen syyn vuoksi sovi, ota yhteyttä naistentautien poliklinikalle vaihtoehdoisen lääkityksen sopimiseksi. Voit tulla sairaalaan halutessanne omalla autolla ja voit syödä normaalisti.

### Kuukautiset

Toimenpide pyritään ajoittamaan kuukautisten jälkeiseen aikaan, mielellään ennen kierron puoliväliä. Jos kuukautisia ei ole, toimenpiteen ajankohdalla ei ole väliä.

### Toimenpiteen jälkeen

Vointiasi seurataan poliklinikalla tarpeen mukaan. Mikäli vointi on hyvä, kotiutuminen on mahdollista heti toimenpiteen jälkeen. Hysteroskopian jälkeiset kivut ovat yleensä vähäiset ja jälkivuoto niukkaa.

### Sairasloma

Yleensä sairaaloma ei tarvita. Voit palata työhön normaalisti poliklinikkakäynnin jälkeen.

### Ongelmatilanteet

Synnytys ja naistentautien päivystyshotaja, puhelin 044 707 7822.

Ajanvarausasioissa vastaa sihteeri 02 627 7811 kello 12-15.