

Polven tai lonkan tekonivelleikkauksen jälkeen kotona

Sinulle on tehty tekonivelleikkaus. Kuntoutuminen leikkauksesta kestää noin vuoden. Saat yksilölliset kuntoutusohjeet lääkäriltä tai fysioterapeutilta.

Hoito

Pidä haava suojattuna hakasten poistoon asti. Saat käydä suihkussa, kun haavan suojana on vedenkestävä sidos. Saunaan, uimaan ja kylpyyn saat mennä hakasten poiston jälkeen vasta, kun ruvet ovat lähteneet.

Pese ensin kätesi ja käytä käsihuuhdetta, kun hoidat haavaa. Samaa haavasidosta voi pitää korkeintaan viikon ajan haavan suojana. Saat osastolta vaihtosidoksen kotiin lähtiessäsi. Pieni erityis haavalta sidokseen ei haittaa. Vaihda haavasidos tarvittaessa aikaisemmin, jos sidoksessa on paljon vuotoa tai sidos irtoaa.

Leikkaukseen liittyy lisääntynyt veritulppariski. Lääkäri määrää sitä varten ennaltaehkäisevän lääkityksen. Tukisukkia pidetään verenohennuslääkityksen ajan.

Leikkauksen jälkeen raaja saattaa olla pidempään kivulias ja turvonnut. Kivun hoidoksi lääkäri määrää kipulääkkeet. Ota nämä lääkkeet säännöllisesti annettujen ohjeiden mukaisesti. Raajaa on hyvä pitää kohoasennossa turvotusten ja kivun vähentämiseksi. Haavan ympärille voi kertyä laajaa mustelmaa jopa koko raajan mitalta. Ajan saatossa mustelma paranee itsestään.

Tulehdusten ehkäisy

Hoida kaikki elimistön tulehdukset heti. Hoida myös haavat ja hiertymät. Monipuolinen ravinto ja hyvä hygienia auttavat ehkäisemään tulehduksia.

Leikkauksen jälkeen saattaa esiintyä lievää lämmön nousua. Jos sinulle nousee yli 38° kuume tai huomaat haava-alueella tulehdusoireita, ota yhteys sinua hoitaneelle osastolle.

Tulehdusoireita ovat:

- lisääntyvä kipu
- kuumotus
- punoitus
- pahanhajuinen erite

Pieni erityis haavasta on normaalia vielä noin viikon kuluttua leikkauksesta. Jos haava erittää vielä 10 päivän jälkeen, ota yhteyttä osastolle.

Kerro aina tekonivelestä, kun menet hammaslääkäriin tai toimenpiteeseen lääkäriin tai sairaalaan.

Hakasten poisto

Varaa aika hakasten poistoon oman alueesi terveyskeskuksesta kahden viikon kuluttua leikkauksesta. Poistopäivä ____/____ 20____.

Yhteystiedot

Kirurgian osasto 2

Puhelin 02 627 6450