

## Yövirtsan keräys, (nU-PBG 6330, nU-Porf 6332 ja nU-DALA 6331)

### Valmistautuminen

Älä syö B-vitamiineja  
10 päivään ennen näytteenottoa.  
B-vitamiinit ja niitä sisältävät valmisteet  
häiritsevät määritystä.  
Älä syö muita vitamiinivalmisteita  
kolmeen päivään ennen näytteenottoa.

Kerää kaikki virtsa  
nukkumaanmenosta aamun ylösnousuun.  
Keräysajan pitää olla  
vähintään kuusi tuntia.  
Voit valita ajan itse.  
Esimerkiksi kello 21.00 ja 7.00 välillä.

**Näytteenottovälineet** voit noutaa  
SataDiagin laboratorioista tai  
oman paikkakuntasi terveyskeskuksesta.

### Tarvittavat välineet

- virtsan keräysastia
- nimitarra.

### Virtsan keräys

Käy virtsalla nukkumaan mennessä.  
**Ota** tämä virtsa **keräysastiaan**.

Kerää kaikki tämän jälkeen  
erittyvä virtsa keräysastiaan.  
Sulje keräysastia huolellisesti aina,  
kun et kerää sinne virtsaa.

### Huomio!

**Säilytä keräysastiaa  
pimeässä ja viileässä.**

### Keräyksen lopetus

Tyhjennä virtsarakko  
keräysastiaan aamulla,  
kun käyt virtsalla.  
Käy virtsalla heti heräämisen jälkeen.

Tämä on viimeinen virtsa,  
joka otetaan talteen.  
Keräys päättyy tähän.

Kuivaa keräysastian ulkopinta.  
Sulje keräysastia huolellisesti,  
kun keräys on loppunut.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenoton päivämäärä.

### Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilytä keräysastia  
viileässä ja pimeässä keräyksen ajan.

Vie keräysastia laboratorioon heti,  
kun keräys on päättynyt.  
Kun kuljetat keräysastian laboratorioon,  
pidä huolta, että astia ei saa valoa.

### Yhteystiedot

Satakunnan hyvinvointialue  
Laboratorio - SataDiag  
Ajanvaraus maanantaista perjantaihin kello  
10.00–15.00  
Puhelin 02 627 6410.