

Käsihygieniaohteja potilaille ja vierailijoille



Annostele 2 annosta käsihuuhdetta kuiviin käsiin



Upota sormenpäät kämmenpohjaan otettuun käsihuuhdeeseen. Tee samoin toiselle kädelle.



Levitä huuhdetta joka puolelle käsiä. Muista peukalot ja sormien välit.



Hiero käsiä, kunnes ne ovat kuivat.

Infektioiden torjunta toteutuu sairaalassa parhaiten, kun sekä henkilökunta että potilaat ja vierailijat toteuttavat hyvää käsihygieniaa.

- Bakteerit ja virukset leviävät yleisimmin kosketuksen välityksellä. Myös flunssan aiheuttajat leviävät herkästi käsien kautta.
- Monet sairaudet heikentävät vastustuskykyä ja niitä sairastavat ihmiset saavat infektioita tavallista herkemmin.
- Käsihuuhteen käytöllä estät parhaiten mikrobien leviämisen käsien välityksellä sairaalassa ja muissa hoitolaitoksissa.
- Käsien huolellinen pesu saippualla torjuu tehokkaasti mikrobeja kotona ja tavallisissa arkielämän tilanteissa.

Käytä käsihuuhdetta

- Kun tulet osastolle, poliklinikalle tai potilashuoneeseen tai kun poistut sieltä.
- Ennen ruokailua
- Yskimisen ja nenän niistämisen jälkeen
- Ennen ja jälkeen haavaan tai haavasidokseen koskemista.
- Ennen ja jälkeen virtsakatetreihin, verisuonikanyyleihin tai vastaaviin koskemista.
- Jos kätesi ovat näkyvästi likaiset tai olet käynyt WC:ssä, pese kädet ensin saippualla ja käytä sitten käsihuuhdetta kuiviin käsiin.