

Purentakiskon käyttö

Kiskon tarkoitus

Purentakisko on yksi keino hoitaa leukanivel- ja puremalihhasvaivoja. Kiskon tarkoituksena on ennen kaikkea tasapainottaa purenta, jolloin leukaniveleen kohdistuvat rasitukset vähenevät ja puremalihakset rentoutuvat. Kisko estää myös hampaiden liiallisen kulumisen narskuteltaessa.

Käyttö

Kiskoa käytetään yleensä öisin, mutta joissakin tapauksissa, erityisesti hoidon alussa, saattaa kiskon päiväkäyttö olla tarpeen.

On tärkeää, että noudatat hammaslääkärisi antamia ohjeita.

Hoitoajan pituus vaihtelee oireiden mukaisesti. Hammaslääkärisi antaa sinulle ohjeet.

Alkuhankaluuksia

Aluksi kisko voi tuntua liian suurelta ja lisätä syljeneritystä. Kun kiskoa käytetään ainoastaan öisin, voi aluksi olla helpompaa nukahtaa, jos kiskon laittaa suuhun jo noin ½ tuntia ennen nukkumaanmenoa. Kiskon käytön alkuvaiheessa voi helposti vahingossa purra poskeen. Jos hankaluudet jatkuvat, kiskoa korjataan jälkitarkastuksen yhteydessä.

Aamulla kun kisko poistetaan suusta, purenta ei ehkä tunnu ”täsmäävän”. Tämä on luonnollinen seuraus puremalihasten rentoutumisesta.

Alkuhankaluuksia

Purentakiskohoito edellyttää hyvää suun puhtautta. Harjaa hampaat huolellisesti ennen kuin laitat kiskon suuhun. Puhdista kisko aamuisin tavallisella hammasharjalla ja laimealla saippuavesiliuoksella tai hammastahnalla. Säilytä kisko kuivana. Jos kisko on pitkään käyttämättä, silloin se säilytetään kosteassa.

Ota laite aina mukaan hammaslääkäriin ja kerro laitteen käytöstä!

Säilytä purentakisko huolellisesti. Jos potilas annettujen käyttöohjeiden vastaisen menettelyn tai ilmeisen huolimattomuuden vuoksi on aiheuttanut purentakiskon häviämisen tai vahingoittumisen, voidaan häneltä periä uuden kiskon hankkimisesta tai vahingoittuneen laitteen korjaamisesta aiheutuneet hammastekniset kulut enintään todellisten kustannusten mukaisina myös alle 18-vuotiailta (Asiakasmaksuasetus 2021/931). Normaalin käytön aiheuttama purentakiskon rikkoutuminen / kuluminen kuuluu edelleen käytössä olevan potilasmaksun piiriin.