

## Puuduteainetestit

---

### Yleistä

Lääkeaineallergia on joskus mahdollista varmistaa ihopistokokeella tai verikokeella. Niiden kielteinen tulos ei kuitenkaan varmuudella poissulje lääkeaineallergiaa. Ainoa varma keino allergian osoittamiseksi on altistuskoe, joka tehdään sairaalan poliklinikalla ja se voi kestää 1-2 päivää. Lääkärin määräämää valmistetta annetaan suurenevina annoksina, kunnes annos vastaa tavallista kerta-annosta.

Altistustesti tehdään usein aikaisintaan 3-6 kuukauden kuluttua reaktiosta.

### Valmistautuminen

Joidenkin lääkkeiden, erityisesti antihistamiinien käyttö heikentää ihon reaktiokykyä. Tämän vuoksi seuraavien lääkkeiden käyttö on tauotettava ennen altistuskoetta:

#### **Lopeta 5 vuorokautta ennen testauspäivää seuraavat suun kautta otettavat antihistamiinit:**

- muun muassa: Acriseu, Aerinaze, Aeriux, Atarax, Atosil, Alzyr, Benadryl, Caredin, Cetirizin-valmisteet, Cetimax, Cirrus, Dasselta, Desloratadiini-valmisteet, Deslox, Dormix, Duact, Ebastin, Fexofenadine, Fexorin, Flynnise, Histec, Heinix, Hevert-Dorm, Hydroxyzine, Kestine, Kestine Iyo, Kestox, Kevenix, Levazyr, Levocetirizin-valmisteet, Loratadiini-valmisteet, Marzine, Nosedan, Peritol, Postafen, Revitelle, Rinexin, Telfast, Theralene, Xonvea, Xyzal, Zyrtec.

#### **Lopeta 5 vuorokautta ennen testauspäivää seuraavat antihistamiineja sisältävät nenäsumutteet ja silmätipat, sekä mahdolliset matkapahoinvointilääkkeet:**

- muun muassa: Alomide, Emadine, Dymista, Lastin, Lecrolyn, Livostin, Lomudal, Opatanol, Ocutifex, Oftan Starine, Zaditen

Suosittelimme lopettamaan myös yskänlääkkeiden ja mielialalääkkeiden käytön 5 vuorokautta ennen testauspäivää, mutta vain mikäli tauko lääkityksessä ei tuota sinulle ongelmia. Jos olet epävarma lääkityksen tauottamisen vaikutuksista, ota yhteys hoidon määränneeseen lääkäriin.

Kuukauden ajan ennen altistustestiä ei saa olla aloitettuna uutta lääkettä.

Kortisonivoiteita tai Protopic ja Elidel nimisiä voiteita ei saa käyttää kynär- ja olkavarsiin kahteen vuorokauteen ennen testausta.

Niveleen pistettävät kortisonilääkkeet eivät vaikuta testitulokseen.

Hengitettävät keuhkolääkkeet voi ottaa normaalisti.

Perusvoiteita voi käyttää koko keholle testausta edeltävään päivään asti. Pese käynär- ja olkavarsien iho edellisenä iltana, mutta älä sen jälkeen enää rasvaa tätä ihoaluetta, koska rasvainen iho haittaa testausta.

Lopeta auringonotto ja valohoito viikkoa ennen ihotestiä.

**Pyydämme sinulta yhteydenottoa kutsukirjeessä mainittuun puhelinnumeroon, mikäli:**

Käytössäsi on tablettimuotoinen kortisonilääkitys esim. Medrol, Prednisolon, Prednison, suuremmalla kuin 10mg:n päivittäisellä annoksella, Hydrocortison suuremmalla kuin 50mg:n päivittäisellä annoksella. Suuremmat hoitoannokset saattavat vaikuttaa testitulokseen.

Jos sinulla on infektiotaudin oireita (esim. flunssa tai vatsatauti)

Jos olet raskaana.

## **Altistustestipäivänä**

Altistustestipäivän vietät poliklinikalla ja siihen varataan aikaa yleensä 2-4 tuntia. Syö aamulla aamiainen ja ota säännöllisesti käytössä olevat lääkkeet ennen sairaalaan tuloa.