

Qutenza-hoito

Qutenza on ohut lääkelaastari, joka lievittää ihon hermojen vaurioitumisesta johtuvaa hermokipua. Qutenza vaikuttaa hermopäätteisiin ja niistä tulee joksikin aikaa vähemmän herkkiä ärsykeille ja kivun tunne vähenee. Se sisältää kapsaisiinia, jota esiintyy luonnostaan chilipippureissa ja aiheuttaa polttelevan tunteen. Qutenza-laastari laitetaan kivuliaalle ihoalueellesi. Laastarin annetaan vaikuttaa jaloissa 30 minuuttia ja muissa kehon osissa 60 minuuttia. Kipua lievittävän vaikutuksen alkaminen Qutenza-hoidosta voi kestää 1-3 viikkoa ja kivunlievitys voi kestää jopa 3kk:tta.

Hoidon jälkeen

- Jatka sinulle määrättyjen kipulääkkeiden käyttöä.
- Älä koske tai raavi hoitokohtaa.
- Älä anna lasten tai eläinten koskea hoidettuun kohtaan
- Voit huomata kuumuuden tai äkillisen kivun tuntemisen heikentyneen siinä kohdassa, mihin Qutenza-laastari laitettiin. Tämä on yleensä ohimenevää, ja tuntoaisti palautuu normaaliksi muutaman päivän kuluttua hoidon jälkeen.
- Hoidetun kohdan paikalliset hättävähäikutukset, kuten punoitus, kutina, polttava kipu ja turvotus ovat yleisiä, ja niiden pitäisi hävitä muutaman päivän kuluessa.
- Polttava tunne voi lisääntyä yöllä, jos hoidettu alue kuumenee.
- Käytä kivun lievitykseen paikallista viilennystä tai ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.
- Vältä kuumia kylpyjä ja suihkuja tai kovaa harjoittelua muutaman päivän ajan hoidon jälkeen
- Älä lämmitä hoidettua aluetta paikallisesti (esim. lämpötyynyillä tai kuumavesipusseilla tai -pulloilla)

Hakeudu heti hoitoon, jos sinulla on pahenevaa kipua, turvotusta tai rakkoja iholla tai ihosi kuoriutuu.

Yhteystiedot

Kuntoutuksen osaamiskeskus /Fysiatrian poliklinikka ja kipupoliklinikka
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-14.00
Kipuhoidaja 044 707 9465 tai 044 707 3268