

RFTA-lämpökäsittely eli Radio Frequency Thermal Ablation

Tietoa sairaudesta

RFTA-hoidolla hoidetaan kuorsausta, nenän tukkoisuutta ja vasomotorista nuhaa.

Tietoa toimenpiteestä

Hoito tehdään paikallispuudutuksessa. Toimenpiteessä neulaelektrodiparin avulla johdetaan lämpöenergiaa pehmeän suulaen tai nenän limakalvoihin muutamien sekuntien ajan. Tämä johtaa kudoksen kuumenemiseen. Paranemisvaiheessa kudos arpeutuu ja kutistuu. Kotiin pääsee lyhyen seurannan jälkeen. Hoidon vaikutukset eivät näy heti, vaan hiljalleen muutaman kuukauden aikana. Usein tarvitaan 2-3 hoitokertaa vaikutuksen saamiseksi.

RFTA nenään

Toimenpiteen jälkeen nenä on tukkoinen parin viikon ajan limakalvoturvotuksesta ja lievää verensekaisesta vuodosta johtuen. Voimakasta niistämistä on syytä välttää muutaman päivän ajan verenvuotojen ehkäisemiseksi. Nenää on hyvä kostuttaa apteekista ilman reseptiä saatavilla kostutussuihkeilla (esimerkiksi Humidose®, Nozoil®, A-vita plus®).

RFTA nieluun

Toimenpiteen jälkeen nielu on muutaman päivän ajan turvonnut ja kipeä. Hyvä, säännöllinen kipulääkitys ja jääpalojen imeskely helpottaa kipua. Joskus pikkukieli, uvula, saattaa turvota toimenpiteen jälkeen. Jos tämä aiheuttaa hengitysvaikeuksia, on hakeuduttava sairaalaan.

Ruokailu

Kipulääkettä on hyvä ottaa säännöllisesti muutaman päivän ajan. Kipulääkkeeksi voi ottaa apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä tai lääkärin reseptillä määräämää kipulääkettä.

Huomioitavaa

Fyysinen rasitus ja saunominen on kielletty 3 vuorokauden ajan.

Sairausloma

Nenään annetun RFTA-hoidon jälkeen sairauslomaa ei yleensä tarvita. Pehmeään suulaen RFTA-hoidon jälkeen sairausloma on yleensä enintään 3 vrk. Sairausloma riippuu toimenpiteestä ja työn laadusta.

Ota yhteyttä, jos

- sinulle nousee kuume yli 38 asteen
- verenvuoto nenästä tai nielusta on runsasta
- ilmenee hengitysvaikeuksia

Yhteystiedot

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 050 473 5086

Päivystysaikaan p. 116 117