

## Radiofrekvenssitoimenpide kroonisen kivun hoidossa

---

RF- eli radiofrekvenssitoimenpidettä käytetään kroonisen kivun hoidossa. Sitä voidaan käyttää hermokivun hoitoon, samoin sentraalisessa sensitaatioissa, jossa kipuradat ovat herkistyneet. RF -toimenpidettä käytetään yleisimmin selkäkivun ja olkapääkivun hoidossa yhtenä menetelmänä muiden hoitojen lisäksi.

Toimenpiteessä käytetään erityistä sähköneulaa, joka asetetaan läpivalaisussa tai ultraääniohjatuksi hoidettavan hermon lähelle tai niveleen. Neulan kautta stimuloidaan sähköimpulsseilla hermoa tai niveltä. Ennen toimenpidettä varmistetaan neulan sijainti antamalla pieniä sähköimpulsseja hermon alueelle. Toimenpiteen jälkeen annostellaan hoidettavalle alueelle pieni annos puudutusainetta, joten alueella voi esiintyä puutuneisuutta.

RF on turvallinen toimenpide. Toimenpiteen jälkeen pistospaikoissa voi tuntua arkuutta. Harvoissa tapauksissa hoidon jälkeen kipu voi aluksi pahentua tai voi esiintyä tuntopuutoksia, nämä ovat ohimeneviä ilmiöitä. Hoitovaste on yksilöllinen ja riippuu diagnoosista sekä muista käytettävistä hoitokeinoista. Yleensä vaste saadaan muutamiksi viikoiksi, kuukausiksi tai jopa vuodeksi.

Radiofrekvenssitoimenpidettä ei voida tehdä, jos sinulla on verenvuototaipumus tai infektio. Tauota verenhennuslääkkeet seuraavanlaisesti:

- yksi päivä ennen toimenpidettä: Plavix, Grepid, Clopidogrel, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana
- kolme päivää ennen toimenpidettä: Marevan, Primaspan, Aspirin Cardio, Disperin, Bartal, ASA-, Persantin, Orisantin, Efient, Brilique

Suhteelliset vasta-aiheet ovat tahdistin, raskaus sekä epilepsia. Ilmoita ennen toimenpidettä elimistössä olevista tekonivelistä, ruuveista tai levyistä, mutta yleensä nämä eivät ole esteenä hoidolle.

Toimenpiteen jälkeen voi heti kotiutua, mutta saattaja on hyvä olla mukana. Saunomista, uimista, urheilua tai muuta yllirasitusta ei suositella samana päivänä toimenpiteen jälkeen. Tavanomainen liikkuminen ja askareet sen sijaan ovat sallittuja. Seuraavina päivinä ei ole toimenpiteeseen liittyviä rajoitteita. Toimenpiteen jälkeen hoitovastetta seurataan kipuseurantalomakkeella ja kipuhoitajan soitolla.

### Yhteystiedot

Kuntoutuksen osaamiskeskus / Fysiatrian poliklinikka

Kipupoliklinikka maanantaista perjantaihin kello 8.00-14.00

Kipuhoitaja 044 707 9465 tai 044 707 3268