

Radiojodihoito

Indikaatiot

Radiojodihoitoa käytetään kilpirauhasen liikatoiminnan hoitoon.

Kontraindikaatiot

Raskaus on ehdoton vasta-aihe. Imetys on lopetettava, jos radio-jodihoitoa annetaan.

Hoidon periaate

Kilpirauhanen kerää jodia riippumatta sen ydinfysikaalisesta olo-muodosta. Radioaktiivinen jodi kertyy kilpirauhaseen samalla tavoin kuin ei-aktiivinen jodi. ^{131}I hajoaa β -hajonnalla lähettäen samalla ympäristöönsä säteilyä, jonka kantama biologisessa kudoksessa on vain millimetrejä. Spesifisen kerääntymisen ja säteilyn lyhyen kantaman takia hoito saadaan kohdistettua hyvin haluttuun kohteeseen.

Potilaan valmistautuminen ennen sairaalaan tuloa

Jodihoitoa edeltävän 2 viikon ajan ja 5 vrk sen jälkeen pyri välttämään jodia sisältäviä valmisteita ja ruoka-aineita, kuten sushi, meri-kala, runsas maitotuotteiden (yli 5 dl/vrk), kananmunien ja jodipitoi-sen suolan käyttö, merilevä- ja monivitamiinitabletit, yskänlääkkeet sekä antiseptiset aineet (esim. Betadine).

Potilas lopettaa kilpirauhaslääkityksen 3 vrk ennen hoitoa tai lääkärin ohjeiden mukaisesti. Lisäksi potilaan on oltava syömättä kaksi tuntia ennen ja jälkeen hoidon. Potilaalle annetaan kirjallinen tutkimusohje.

Jodiallergia ei ole este jodihoidon antamiselle, kapselin jodimäärä on niin vähäinen.

Jodipohjaiset röntgenvarjoaineet (huomioi myös läpivalaisututkimukset) saattavat häiritä hoitoa useita kuukausia.

Merkkiaine ja annos

^{131}I -terapiakapseli, joka tilataan kullekin potilaalle erikseen. Annos on noin 370 MBq (10 mCi).

Säteilyturvallisuus

Säteilyaltistus kohdistuu lähinnä kilpirauhaseen. Potilaan efektiivisestä annoksesta voi lukea lisää Fimean [valmisteyhteenvedosta](#).

Erityistä huomioitavaa

Radiojodihoidon aiheuttamat sivuvaikutukset ovat hyvin harvinaisia. Lääke ei aiheuta pahoinvointia.

Potilas saa osastolta laksatiivit. Ulostuslääkettä otetaan erikseen annettavien ohjeiden mukaan viikon ajan, mikäli suoli ei toimi päivittäin ilman lääkitystä. Ensimmäisen kerran ulostuslääkettä otetaan jodikapselin antamista seuraavan päivän iltana, jos suoli ei ole toiminut.

Ympäristöön aiheutuvan säteilyrasituksen takia potilaalle annetaan sairauslomaa harkinnan mukaan riippuen potilaan työstä. Mikäli työssä ei oleskella muiden ihmisten jatkuvassa läheisyydessä, ei sairauslomaa välttämättä tarvita.

Yhteystiedot

Isotooppilääketiede ja PET

Satasairaala, A-rakennus, 0. kerros

puhelin 050 473 5259

maanantaista perjantaihin kello 7.00–15.00

SataDiag

[SataDiagin verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satadiag.fi](http://www.satadiag.fi)