



Rannetähystys

Haavanhoito

Sidoksen ja haavateippien tarkoituksena on suojata ja tukea haavaa.

Saat poistaa sidokset _____.

Saat kastella haavan _____.

Haavateipit voit poistaa 5-7 vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Kun haavat ovat hyvin parantuneet, voit halutessasi sauna ja uida.

Kivunhoito

Käden kohoasento 2-3 vuorokauden ajan leikkauksen jälkeen ehkäisee kipua ja turvotusta leikkausalueella. Ota kipulääkettä kotona lääkärin ohjeen mukaan.

Liikehoito

Rannetta saa koukistaa ja ojentaa sidoksen sallimissa rajoissa heti puudutuksen mentyä ohitse. Sormia, kyynärniveltä ja olkaniveltä saa liikutella normaalisti.

Rannetta saat rasittaa enemmän _____.

Jälkitarkastus _____.

Ota yhteyttä, jos

- haavasta on runsasta verenvuotoa
- haava-alueella on lisääntyvää kipua, turvotusta, punotusta tai kuumotusta
- haavasta on märkäistä vuotoa
- kuume nousee yli 38

Yhteystiedot

Päiväkirurgian yksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 3840

Kirurgian osasto 2
Puhelin 02 627 6450