

Rasituskoe kuntopyörällä, spiroergometria

Tutkimuksessa selvitetään

- uloshengityksen happi- ja hiilidioksidipitoisuuksia
- keuhkojen hengitystilavuutta
- verenkiertoelimistön toimintaa
- fyysistä suorituskykyä.

Valmistautuminen

Tule tutkimukseen levänneenä.

Voit syödä kevyesti ennen tutkimusta.

Älä kuitenkaan juo

kahvia, teetä, kolajuomia tai energiajuomia.

Älä juo alkoholia

2 vuorokauteen ennen tutkimusta.

Älä tupakoi 4 tuntiin ennen tutkimusta.

Ota mukaasi lenkkarit
sekä housut tai shortsit,
jotka eivät kiristä.

Ota mukaasi myös
ajan tasalla oleva luettelo lääkkeistäsi.
Voit ottaa lääkkeesi normaalisti,
jos lääkäri ei ole määrännyt muuta.

Älä käytä hajusteita
ennen kuin tulet osastollemme.

Tutkimuksen kulku

Tutkimuksen alussa ja lopussa tehdään
keuhkojen toimintakoe eli puhalluskoe.
Välissä tehdään rasitus,
jossa poljet kuntopyörää
tutkimusmaski kasvoillasi.

Tutkimuksen aikana seurataan
sydänkäyrää, verenpainetta ja
hengityskaasuja.

Kuntopyörän polkeminen
kestää muutamia minuutteja.

Tutkimus kestää noin tunnin.

Tutkimuksen esteet

Tutkimusmaskin vuoksi
kokoparta saattaa haitata tutkimusta
tai jopa estää tutkimuksen tekemisen.

Tutkimusta ei tehdä, jos

- olet nuhakuumeessa
- sinulla on antibioottikuuri
ylähengitystieinfektion vuoksi
- olet raskaana.

Jos olet sairastanut koronan,
sinun pitää parantua kunnolla
ennen tutkimuksen suorittamista.

Tutkimus tehdään
vasta 14–20 vuorokautta sen jälkeen,
kun olet parantunut.

Jos olet saanut positiivisen
koronatuloksen,
mutta sinulla ei ole oireita,
tutkimus voidaan tehdä
10 vuorokautta tuloksen jälkeen.

Jos olet sairastanut
koronan jälkeisen keuhkokuumeen,
tutkimus tehdään
vasta 2–3 kuukautta sen jälkeen,
kun olet parantunut.

Jos olet saanut koronarokotteen,
tutkimus voidaan tehdä
vasta kolme vuorokautta
rokotteen saamisen jälkeen.
Näissä tapauksissa
ota yhteyttä Sairaalfysiologiaan.

Ilmoittautuminen

Kun tulet tutkimukseen,
ilmoittaudu sairaalfysiologian yksikköön
B-rakennuksessa, 0. kerroksessa.

Mikäli et pääse saapumaan tutkimukseen,
ilmoita siitä mahdollisimman pian.
Puhelinnumero on 02 627 7362.

Jos et pääse paikalle ja peru aikaa,
sairaala perii maksun tutkimuksesta.

Yhteystiedot

Sairaalfysiologia
puhelin 02 627 7362,
maanantaista perjantaihin kello 7.00–14:30.

SataDiagin verkkosivut löytyvät osoitteesta
www.satadiag.fi