

Rasituskoe kuntopyörällä

Rasituskokeella selvitetään hengitys- ja verenkiertoelimistön toimintaa.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tule tutkimukseen levänneenä.

Voit syödä kevyesti ennen tutkimusta. Älä kuitenkaan juo kahvia, teetä, kolajuomia tai energiajuomia. Älä juo alkoholia kahteen vuorokauteen ennen tutkimusta.

Älä tupakoi neljään tuntiin ennen tutkimusta.

Ota mukaasi lenkkarit, sekä housut tai shortsit, jotka eivät kiristä.

Ota mukaasi myös ajan tasalla oleva luettelo lääkkeistäsi. Voit ottaa lääkkeesi normaalisti, jos lääkäri ei ole määrännyt muuta.

Älä käytä hajusteita ennen kuin tulet osastollemme.

Tutkimuksen kulku

Tutkimuksessa seurataan sydänkäyrää ja verenpainetta ensin levossa, sitten kuntopyörän polkemisen aikana ja lopussa vielä levossa. Kuntopyörän polkeminen kestää muutamia minutteja.

Tutkimus kestää noin tunnin. Tutkimus on kivuton.

Tutkimuksen esteet

Tutkimusta ei tehdä, jos

- olet nuhakuumeessa
- sinulla on antibioottikuuri ylähengitystieinfektion vuoksi
- olet raskaana.

Jos olet sairastanut koronan, sinun pitää parantua kunnolla ennen tutkimuksen suorittamista. Tutkimus tehdään vasta 14–20 vuorokautta sen jälkeen, kun olet parantunut.

Jos olet saanut positiivisen koronatuloksen, mutta sinulla ei ole oireita, tutkimus voidaan tehdä 10 vuorokautta tuloksen jälkeen.

Jos olet sairastanut koronan jälkeisen keuhkokuumeen, tutkimus tehdään vasta 2–3 kuukautta sen jälkeen, kun olet parantunut.

Jos olet saanut koronarokotteen, tutkimus voidaan tehdä vasta kolme vuorokautta rokotteen saamisen jälkeen.

Näissä tapauksissa ota yhteyttä Sairaalfysiologiaan.

Ilmoittautuminen

Kun tulet tutkimukseen,
ilmoittaudu sairaalafysiologian yksikköön
B-rakennuksessa, 0. kerroksessa.

Mikäli et pääse saapumaan tutkimukseen,
ilmoita siitä mahdollisimman pian.
Puhelinnumero on 02 627 7362.

Jos et pääse paikalle ja peru aikaa,
sairaala perii maksun tutkimuksesta.

Yhteystiedot

Sairaalafysiologia,
puhelin 02 627 7362
Maanantaista perjantaihin kello 7.00–14.30

SataDiagin verkkosivut löytyvät osoitteesta
www.satadiag.fi