

Rasvansiirto

Yleistä

Siirretyn rasvan lopullinen muotoonsa asettuminen vie noin 2-3 kuukautta. Yleensä siirretystä rasvasta säilyy 50-70%.

Haavanhoito

Haavoilla on haavateipit, joiden annetaan olla viikon ajan. Jos teipit irtoavat aiemmin, niitä ei tarvitse laittaa uudestaan. Suojaa erittävät haavat puhtain sidoksin. Pese kädet ennen haavasidosten käsittelyä. Suihkuun voit mennä, kun toimenpiteestä on kulunut 24 tuntia. Ota painetekstiili pois ennen suihkuun menoa. Varaa aika ompeluiden poistoon omaan terveyskeskukseen_____.

Saunaan voit mennä viikon kuluttua toimenpiteestä.

Kivunhoito

Toimenpiteen jälkeiseen kipuun voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä. Tarvittaessa toimenpidelääkäri kirjoittaa kipulääkereseptin.

Painetekstiili

Toimenpiteen jälkeen käytä rasvan ottokohdassa kudosta tukevaa painetekstiiliä kahden viikon ajan yötä päivää. Painetekstiili vähentää kudosturvotusta, mustelman syntymistä sekä auttaa kudoksen paranemista. Leikkausalueen mustelmat ja turvotus häviävät muutamien viikkojen sisällä.

Suojaaminen

Ole huolellinen rasvansiirtoalueen suojaamisessa. Alueelle ei saa kohdistua painetta tai mekaanista rasitusta. Pidä alue, jolle rasva on siirretty, lämpimänä sopivalla vaateuksella, joka ei paina.

Liikunta

Voit tehdä kevyitä kotitöitä. Vältä raskasta liikuntaa ainakin sairausloman ajan. Liikuntaharrastuksiin voit palata lääkärin ohjeiden mukaan.

Sairausloma

Toimenpidelääkäri kirjoittaa sairauslomatodistuksen. Sairausloman pituus on noin 2 viikkoa toimenpiteen laajuudesta riippuen.

Jälkitarkastus

Tarvittaessa saat jälkitarkastusajan.

Ota yhteyttä, jos

- leikkausalueella esiintyy lisääntyvää kipua, kuumotusta, punotusta ja turvotusta
- haava alkaa erittää pahanhajuista eritettä tai vuotaa runsaammin verta
- kuume nousee yli 38

Yhteystiedot

Päiväkirurgian yksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 3840

Leikkausosaston kotiutushoitaja
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 044 707 7488

Kirurgian osasto 3
Puhelin 02 627 6230