

Ravitsemusportin asentaminen Introducer tekniikalla

Kun ravinnonsaanti suun kautta on riittämätön, voidaan ravitseminen toteuttaa vatsanpeitteiden läpi mahalaukkuun laitettun ravintoportin avulla. Sinulle on asennettu Peg-ravitsemusportti käyttäen ankkurointi (Introducer) tekniikkaa. Siinä vatsanpeitteet kiinnitetään ravintoportin ympäriltä kolmella ankkurinapilla, joissa on sulava lanka. Lanka sulaa 2-4 viikon kuluessa ja nappi irtoaa itsestään pois. Mikäli nappi ei ole esimerkiksi hitaan kudosten aineenvaihdunnan vuoksi noin kuukauden päästä pudonnut, voidaan lanka katkaista saksilla ihon pinnasta. Mahalaukun sisäpuolella oleva T-ankkuri poistuu ulosteen mukana pois.

Yleiset ohjeet

Älä käy kylvyssä, niin kauan kuin ankkuri-napit ovat paikoillaan, suihkussa voit käydä. Ankkurinappien ompeleet sulavat yleensä 2-3 viikossa ja napit putoavat. Tämän jälkeen ravitsemissuporttia ympäröivää ihoa voi pestä normaalisti saippualla ja vedellä.

Mikäli ankkuri-napit pysyvät sitkeästi paikoillaan 4 viikon jälkeen, on ompeleet syytä katkaista hoitajan vastaanotolla kudosaärsytyksen välttämiseksi.

Ravitsemusportin irtoaminen

Ravitsemusportin kanava saattaa umpeutua jo muutamassa tunnissa, joten uusi nappi tulee asettaa paikalleen mahdollisimman pian. Mikäli uutta nappia ei ole käytettävissä voi vanhan teipata paikalleen kanavaan siksi aikaa, että uusi saadaan asetettua.

Jos ravitsemissuportin nappi irtoaa ensimmäisen kuukauden aikana, ota välittömästi yhteyttä sairaalaan.

Ravitsemusnappi tulee vaihtaa kolmen (3) kuukauden välein.

Päivittäinen hoito

Puhdista vedellä ja alkuun desinfioivalla, läpinäkyvällä valmisteella ravitsemissuportin ja ankkuri-nappien seutu. Kuivaa hyvin. Jos ravitsemissuportin juuri erittää, voi siinä käyttää taitosta.

Tarkkaile ankkurinappien juurta ja ravitsemissuportin aluetta tulehdusmerkkien (kipu, punoitus, kuumotus, erityy) havaitsemiseksi.

Pyörittele ravitsemissuportin nappia päivittäin, ettei se tarttuisi muodostuvaan kanavaan.

Älä koskaan pyörittele ankkurinappeja.

Viikoittainen hoito

Tarkista ballongin vesimäärä (3-5 ml) kerran viikossa, täytä tarvittaessa.

Käytä vesijohtovettä tai steriiliä vettä.

Ravitsemus ja lääkitys ravintoportin kautta

Huuhtelee ravintoportti vedellä ennen ja jälkeen ravitsemuksen ja lääkkeiden annon.

Käytä mielellään vain kliinisiä ravintovalmisteita, sekä nestemäisiä lääkkeitä aina kun mahdollista.

Tablettilääkkeet voi murskata ja liuottaa runsaaseen vesimäärään yksi kerrallaan, huuhtelee ravitsemusportti annostelun jälkeen.

Huomioi, että kaikkia lääkkeitä ei saa murskata eikä antaa suoraan ravintoporttiin. Tarkista soveltuvuus hoitavalta lääkäriltä.

Ota yhteyttä, jos

- ravitsemisportin kanavassa tai ankkurinappien seudulla on tulehdusoireita:
- lisääntyvää kipua, kuumotusta, punotusta, turvotusta, märkäeritystä tai sinulle nousee kuume yli 38 astetta.

Yhteystiedot

Tähystysyksikkö

Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00

Puhelin 02 627 7961